

Pfirsichsalat mit gegrillten Shrimps

Für 2-3 Portionen

ZUTATEN

Für den Salat:

- 500 g gemischter Salat
- 100 g Schafgarbe (optional)
- 4 Pfirsiche
- 350 g Shrimps

Für das Dressing:

- 50 g Weizengras
- 150 g Joghurt
- 50 g süßer Senf
- Agavensirup
- Sonnenblumenöl
- Salz
- Pfeffer



ZUBEREITUNG

Salat verlesen, waschen und abtropfen lassen. Die Pfirsiche ebenfalls waschen, entkernen und in Spalten schneiden.

In der Zwischenzeit die Grillplatte auf dem Induktionsfeld aufheizen und mit etwas Öl einpinseln.

Die Pfirsiche etwa eine Minute pro Seite grillen und auf einem Teller beiseitestellen.

Garnelen ebenfalls auf der Grillplatte von beiden Seiten anbraten.

Pfirsichsalat mit gegrillten Shrimps

ZUBEREITUNG

Für das Dressing alle Zutaten gut verrühren und mit Salz und Pfeffer würzen. Wir bevorzugen Schafgarbe im Salat, aber das ist optional.

Den gemischten Salat auf einer großen Platte anrichten, mit Pfirsichen und Garnelen garnieren und das Dressing darüber träufeln.