

Saisonkalender für *Obst & Gemüse* **Monat: Oktober**

Äpfel

Brombeeren

Blumenkohl

Bohnen

Brokkoli

Chinakohl

Fenchel

Frühlingszwiebeln

Grünkohl

Kartoffeln

Knollen- &

Stangensellerie

Kohlrabi

Kürbis

Möhren

Pastinaken

Porree

Quitten

Radieschen

Rettich

Rosenkohl

Rote Bete

Rotkohl

Schwarzwurzeln

Speiserüben

Spinat

Spitzkohl

Steckrüben

Trauben

Weißkohl

Wirsing

Zucchini

Zuckermais

Zwiebeln

