

Saisonkalender für Obst & Gemüse

Monat: Januar

Äpfel

Birnen

Chicorée

Chinakohl

Feldsalat

Grünkohl

Kartoffeln

Kürbis

Knollensellerie

Möhren

Pastinaken

Porree

Rettich

Rosenkohl

Rote Bete

Rotkohl

Rucola

Schwarzwurzeln

Spitzkohl

Steckrüben

Weißkohl

Wirsing

Zwiebeln

