



Forno a microonde  
compatto C67M70N0EU



# it Indice

<b>Norme di sicurezza.....</b>	<b>2</b>	Funzionamento con preselezione.....	13
Prima del montaggio.....	2	Impostazione dell'ora .....	14
Avvertenze per la sicurezza.....	3	<b>Sicurezza bambino.....</b>	<b>14</b>
Avvertenze per il forno a microonde.....	3	Blocco (disabilitazione) .....	14
Cause dei danni .....	4	Blocco (disabilitazione) permanente .....	14
<b>Consigli per l'ambiente e il risparmio energetico .....</b>	<b>5</b>	Spegnimento di sicurezza automatico .....	15
Risparmio energetico.....	5	<b>Autostart .....</b>	<b>15</b>
Smaltimento ecocompatibile .....	5	<b>Impostazioni di base.....</b>	<b>15</b>
<b>Il nuovo apparecchio.....</b>	<b>5</b>	Modifica delle impostazioni di base.....	15
Pannello di comando .....	5	<b>Cura e manutenzione.....</b>	<b>16</b>
Modalità di funzionamento.....	6	Detergente .....	16
Livelli di inserimento.....	6	Pulizia della protezione in vetro .....	17
Accessori.....	6	Pulizia dei pannelli in vetro .....	17
Vano di cottura.....	7	<b>Guasti e riparazioni.....</b>	<b>18</b>
<b>Attivare e disattivare l'apparecchio .....</b>	<b>7</b>	Tabella guasti .....	18
Attivazione .....	7	Sostituzione della lampadina del forno .....	19
Spegnimento.....	7	Sostituzione della guarnizione della porta .....	20
<b>Prima del primo utilizzo .....</b>	<b>7</b>	<b>Servizio di assistenza tecnica.....</b>	<b>20</b>
Impostazione dell'ora .....	7	Codice prodotto (E) e codice di produzione (FD) .....	20
Riscaldamento del vano di cottura.....	8	<b>Programmazione automatica .....</b>	<b>20</b>
Pulizia degli accessori .....	8	Selezione del programma.....	20
<b>Comandi dell'apparecchio .....</b>	<b>8</b>	Impostare separatamente .....	21
Impostazione della modalità di funzionamento e della temperatura.....	8	Scongelare e cuocere con la programmazione automatica ...	21
MicroCombi delicato MicroCombi intensivo.....	9	<b>Testati nel nostro laboratorio.....</b>	<b>26</b>
Controllo del riscaldamento.....	9	Scongelare, riscaldare e cuocere con la funzione microonde	26
Impostazione del riscaldamento rapido .....	9	Conigli per la cottura al microonde .....	29
<b>Il forno a microonde .....</b>	<b>10</b>	Dolci e biscotti.....	29
Avvertenze per stoviglie/pentole .....	10	Conigli per la cottura al forno .....	31
Potenze microonde .....	10	Cottura arrosto e al grill.....	32
Impostazione del microonde .....	10	Conigli per la cottura in forno e al grill.....	35
<b>Combinazione .....</b>	<b>11</b>	Sformati, gratin, toast.....	35
Potenze microonde adatte .....	11	Cibi pronti.....	36
Impostazione della combinazione .....	11	<b>Cottura delicata .....</b>	<b>36</b>
<b>Serie d'impostazioni.....</b>	<b>11</b>	Utilizzo della cottura delicata.....	36
Stoviglie .....	11	Cottura delicata.....	37
Definizione di una serie d'impostazioni .....	11	Conigli per la cottura delicata .....	37
<b>Memory.....</b>	<b>12</b>	<b>Pietanze sperimentate .....</b>	<b>38</b>
Memorizzazione delle impostazioni nella funzione Memory....	12	Cottura al forno .....	38
Avvio della Memory .....	12	Cottura al grill .....	39
<b>Orologio elettronico .....</b>	<b>12</b>	<b>Acrilamide negli alimenti .....</b>	<b>39</b>
Display orologio .....	12		
Contaminuti .....	13		
Durata di funzionamento .....	13		
Fine del funzionamento .....	13		

Per ulteriori informazioni su prodotti, accessori, pezzi di ricambio e servizi è possibile consultare il sito Internet [www.neff-international.com](http://www.neff-international.com) e l'eShop [www.neff-eshop.com](http://www.neff-eshop.com)

## ⚠ Norme di sicurezza

Leggere con attenzione le presenti istruzioni per l'uso. Solo così è possibile utilizzare l'apparecchio in modo sicuro e corretto. Conservare con cura le istruzioni per l'uso e il montaggio. Nel caso in cui cediate l'apparecchio a terzi, allegate anche le istruzioni corrispondenti.

## Prima del montaggio

### Danni imputabili al trasporto

Controllare l'apparecchio dopo averlo disimballato. Qualora si fossero verificati danni da trasporto, non collegare l'apparecchio.

## Allacciamento elettrico

L'allacciamento dell'apparecchio può essere effettuato solo da un tecnico autorizzato. In caso di danni causati da un allacciamento non corretto, decade il diritto di garanzia.

## Installazione e allacciamento

Osservare le speciali istruzioni di montaggio.

## Avvertenze per la sicurezza

Questo apparecchio è stato concepito esclusivamente ai fini di un uso privato. Utilizzare l'apparecchio esclusivamente per la preparazione di alimenti.

Adulti e bambini non devono assolutamente mettere in funzione l'apparecchio senza sorveglianza qualora,

- non siano nelle condizioni fisiche e mentali adatte o
- non possiedano esperienza e conoscenze adeguate.

Non permettere che i bambini giochino con l'apparecchio.

## Vano di cottura caldo

### Pericolo di scottature!

- Non toccare mai le superfici calde degli elementi per il riscaldamento e la cottura. Non sfiorare mai le superfici interne calde del vano cottura e le resistenze. Aprire con cautela la porta del vano cottura. Possibile fuoriuscita di vapore caldo. Tenere lontano i bambini.
- Non cucinare pietanze con quantità elevate di bevande ad alta gradazione alcolica. I vapori dell'alcol nel vano di cottura potrebbero prendere fuoco. Utilizzare con moderazione bevande ad alta gradazione alcolica e aprire con cautela la porta del vano di cottura.

### Pericolo di incendio!

- Non riporre oggetti infiammabili all'interno del vano di cottura. Non aprire mai la porta dell'apparecchio quando fuoriesce del fumo. Spegnere l'apparecchio. Staccare la spina o disattivare il fusibile della scatola dei fusibili.
- Durante il preriscaldamento non disporre mai la carta da forno sugli accessori se non è ben fissata. All'apertura della porta dell'apparecchio avviene uno spostamento d'aria che può sollevare la carta da forno. Quest'ultima potrebbe entrare in contatto con gli elementi riscaldanti e prendere fuoco. Fermare sempre la carta da forno con una stoviglia o una teglia. Ricoprire con carta da forno solo la superficie necessaria. La carta da forno non deve fuoriuscire dall'accessorio.

### Pericolo di corto circuito!

Il cavo di allacciamento degli apparecchi elettrici non deve mai essere intrappolato nella porta calda dell'apparecchio. L'isolamento del cavo potrebbe fondersi.

### Pericolo di bruciature!

Non versare mai acqua nel vano di cottura caldo per evitare la formazione di vapore acqueo bollente.

## Accessori e stoviglie caldi

### Pericolo di scottature!

Estrarre sempre gli accessori o le stoviglie caldi dal vano di cottura servendosi delle apposite presine.

## Porta del vano cottura o guarnizione della porta danneggiate

### Rischio di gravi danni alla salute!

Se la porta del vano cottura o la guarnizione della porta sono danneggiate, l'apparecchio non deve essere messo in funzione. Si potrebbe originare dell'energia a microonde. Riutilizzare l'apparecchio solo una volta riparato.

## Superfici arrugginite

### Rischio di gravi danni alla salute!

In caso di pulizia insufficiente, con il tempo, le superfici interne del vano di cottura possono arrugginirsi. Si potrebbe originare dell'energia a microonde. Pulire l'apparecchio a intervalli regolari.

## Rivestimento esterno aperto

### Pericolo di scariche elettriche!

Non rimuovere mai il rivestimento esterno. L'apparecchio è soggetto ad alta tensione.

### Rischio di gravi danni alla salute!

Non rimuovere mai il rivestimento esterno in quanto ha il compito di proteggere dalla fuoriuscita dell'energia a microonde.

## Ambiente molto caldo o umido

### Pericolo di corto circuito!

Non esporre mai l'apparecchio a calore e umidità eccessivi.

## Riparazioni effettuate in modo improprio

### Pericolo di scariche elettriche!

- Gli interventi di riparazione effettuati in modo non conforme rappresentano una fonte di pericolo. Le riparazioni e le sostituzioni di cavi danneggiati devono essere effettuate esclusivamente da personale tecnico adeguatamente istruito dal servizio di assistenza tecnica.
- Se l'apparecchio è difettoso, disattivare il fusibile o staccare la spina. Rivolgersi al servizio di assistenza tecnica.

## Per i portatori di impianti elettronici

### Rischio di gravi danni alla salute!

Per i portatori di impianti elettronici ad es. pace-maker e microinfusori:

Durante l'impostazione e la pulizia, non toccare direttamente l'apparecchio. Le manopole sono dotate di magneti potenti che ne permettono l'abbassamento. È possibile che gli impianti vengano influenzati dai campi magnetici.

## Avvertenze per il forno a microonde

## Preparazione degli alimenti

### Pericolo di incendio!

Utilizzare la funzione microonde esclusivamente per la preparazione di alimenti destinati al consumo. Altri tipi di applicazione possono essere pericolosi o causare danni. Ad esempio, le pantofole e i cuscini di grano o di cereali riscaldati possono incendiarsi anche dopo alcune ore.

## Stoviglie

### Pericolo di lesioni!

- Le stoviglie in porcellana e ceramica possono presentare piccoli fori sui manici e sul coperchio. Dietro questi fori possono nascondersi cavità. Se si verifica un'infiltrazione di liquido in queste cavità, la stoviglia si può spaccare.
- Non utilizzare stoviglie non adatte alla funzione microonde.

### Pericolo di scottature!

Il calore dei cibi può riscaldare la stoviglia. Servirsi sempre delle presine per estrarre le stoviglie e gli accessori dal vano di cottura.

## Potenza microonde e durata

### Pericolo di incendio!

Non impostare mai valori troppo elevati per la potenza microonde o per la durata di cottura. Gli alimenti possono prendere fuoco e danneggiare l'apparecchio. Attenersi alle indicazioni riportate in queste istruzioni per l'uso.

## Confezioni

### Pericolo di incendio!

- Non far mai riscaldare gli alimenti all'interno di confezioni termiche.
- Gli alimenti all'interno di contenitori in plastica, carta o altri materiali infiammabili devono essere tenuti sempre sotto sorveglianza.

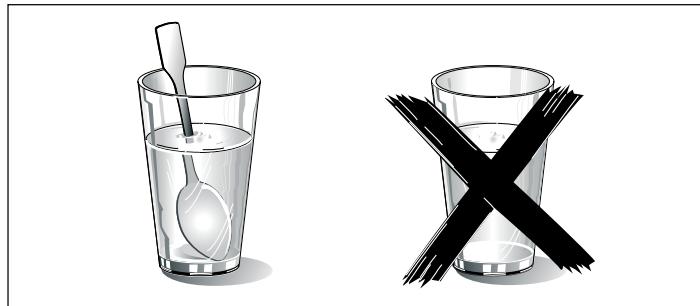
### Pericolo di scottature!

Le confezioni ermetiche a tenuta d'aria possono esplodere. Attenersi alle indicazioni riportate sulla confezione. Servirsi sempre delle presine per estrarre le pietanze.

## Bevande

### Pericolo di bruciature!

Durante il riscaldamento di liquidi si può verificare un ritardo nel processo di ebollizione. In altri termini, la temperatura di ebollizione viene raggiunta senza che si formino le tipiche bollicine di vapore. Anche un urto leggero del recipiente può causare l'improvviso traboccare del liquido o la formazione di spruzzi. Quando si riscaldano liquidi, aggiungere sempre un cucchiaio nel contenitore in modo da evitare un ritardo del processo di ebollizione.



### Pericolo di esplosione!!

- Non far mai riscaldare le bevande in contenitori con coperchio.
- Non fare mai riscaldare eccessivamente le bevande alcoliche.

## Alimenti per neonati

### Pericolo di scottature!

Non far mai riscaldare gli alimenti per neonati all'interno di contenitori con coperchio. Rimuovere sempre il coperchio o la tettarella. Una volta terminata la fase di riscaldamento, scuotere o mescolare sempre con cura in modo che il calore si distribuisca omogeneamente. Controllare la temperatura prima di dare gli alimenti al bambino.

## Alimenti con pelle o buccia

### Pericolo di scottature!

- Non far mai cuocere le uova con guscio. Non far mai scaldare le uova sode. Potrebbero esplodere. Questo vale anche per molluschi e crostacei. In caso di uova al tegamino forare prima il tuorlo.
- In caso di alimenti con pelle o buccia dura, quali ad es. mele, pomodori, patate o salsicce, la buccia può scoppiare. Prima di procedere alla cottura, forare la buccia o la pelle.

## Essiccazione degli alimenti

### Pericolo di incendio!

Non essiccare mai gli alimenti con la funzione microonde.

## Alimenti a basso contenuto d'acqua

### Pericolo di incendio!

Non scongelare o riscaldare troppo a lungo o a una potenza eccessiva gli alimenti a basso contenuto d'acqua, come per es. il pane.

## Olio

### Pericolo di incendio!

Non utilizzare mai la funzione microonde per far scaldare soltanto dell'olio.

## Cause dei danni

### Attenzione!

- Formazione di scintille: I componenti in metallo, per esempio i cucchiai contenuti nei bicchieri, devono restare a una distanza non inferiore a 2 cm dalle pareti del forno e dal lato interno della porta. Le scintille potrebbero infatti danneggiare gravemente il vetro interno della porta.
- Teglia, carta da forno, pellicola in alluminio o stoviglie sul fondo del vano di cottura. Non appoggiare teglie o stoviglie sul fondo del vano di cottura. Non coprire il fondo del vano di cottura con pellicola in alluminio. Si genera un accumulo di calore. I tempi di cottura non sono più corretti e la superficie smaltata viene danneggiata.
- Vaschette in alluminio. Non utilizzare vaschette in alluminio nell'apparecchio poiché potrebbe danneggiarsi a causa della formazione di scintille.
- Acqua nel vano di cottura caldo. Non versare mai acqua nel forno caldo per evitare la formazione di vapore acqueo. La variazione di temperatura può danneggiare la superficie smaltata.
- Alimenti umidi. Non conservare alimenti umidi all'interno del vano di cottura chiuso per periodi di tempo prolungati. Lo smalto viene danneggiato.  
Non conservare gli alimenti all'interno dell'apparecchio per evitare che si corrodano.
- Fuoriuscita del succo della frutta. Nella preparazione di dolci alla frutta molto succosi, non riempire eccessivamente la leccarda. Il succo della frutta che trabocca causa la formazione di macchie indelebili.
- Raffreddamento con porta dell'apparecchio aperta. Il raffreddamento del vano di cottura deve avvenire esclusivamente con la porta chiusa. Controllare che nulla resti incastrato nella porta dell'apparecchio. Anche se la porta è socchiusa, con il passare del tempo i mobili adiacenti possono danneggiarsi.
- Guarnizione molto sporca. Se la guarnizione è molto sporca, durante il funzionamento dell'apparecchio la porta non si chiude più correttamente. Le superfici dei mobili adiacenti possono danneggiarsi. Mantenere sempre pulita la guarnizione.
- Porta dell'apparecchio come superficie d'appoggio. Non appoggiarsi né sedersi sulla porta dell'apparecchio aperta e non posarvi stoviglie o accessori.
- Trasporto dell'apparecchio. Non trasportare l'apparecchio afferrandolo dalla maniglia, in quanto questa non sopporta il peso dell'apparecchio e può rompersi.
- Uso della funzione microonde senza alimenti all'interno del forno. Attivare l'apparecchio a microonde solo dopo aver inserito gli alimenti nel vano cottura. Senza alimenti, si può causare il sovraccarico dell'apparecchio stesso. L'unica eccezione consentita è quella di un breve test per le stoviglie

(si vedano a questo proposito le avvertenze relative alle pentole).

- Popcorn al microonde. Non impostare mai una potenza microonde troppo elevata. Utilizzare al massimo 600 watt. Appoggiare sempre la busta dei popcorn su un piatto in vetro. Il pannello potrebbe saltare a causa del sovraccarico.

## Consigli per l'ambiente e il risparmio energetico

Questa parte contiene consigli per risparmiare energia durante la cottura e su come smaltire l'apparecchio in modo corretto.

### Risparmio energetico

Preriscaldare il forno soltanto se indicato nella ricetta o nelle tabelle delle istruzioni per l'uso.

Utilizzare teglie scure, con smalto o vernice nera. Questo tipo di stoviglie assorbe bene il calore.

Durante la cottura, aprire il meno possibile la porta dell'apparecchio.

In caso di preparazione di più dolci, si consiglia di cuocerli in forno uno dopo l'altro. Il vano di cottura rimane caldo e si riduce così il tempo di cottura per il secondo dolce.

In caso di tempi di cottura prolungati, disattivare il forno 10 minuti prima della fine del tempo di cottura e utilizzare il calore residuo per ultimare la cottura.

### Smaltimento ecocompatibile

Si prega di smaltire le confezioni nel rispetto dell'ambiente.



Questo apparecchio è conforme alla direttiva europea 2002/96/CE in materia di apparecchi elettrici ed elettronici dismessi (WEEE – waste electrical and electronic equipment). Tale direttiva definisce le norme per la raccolta e il riciclaggio di apparecchi dismessi validi su tutto il territorio dell'UE.

## Il nuovo apparecchio

Questo capitolo contiene informazioni su

- i livelli di inserimento
- il pannello di comando
- le modalità di funzionamento

### Pannello di comando



#### Elementi di comando

Elementi di comando	Tipo di utilizzo
90	Impostare la potenza microonde a 90 watt
180	Impostare la potenza microonde a 180 watt
360	Impostare la potenza microonde a 360 watt
600	Impostare la potenza microonde a 600 watt
900	Impostare la potenza microonde a 900 Watt
1, 2, 3	Selezionare una serie d'impostazioni
→	Tasto funzione orologio Scegliere la funzione orologio desiderata o il riscaldamento rapido (vedere capitolo: <i>Orologio elettronico</i> )

#### Elementi di comando

Elementi di comando	Tipo di utilizzo
Selettore delle modalità di funzionamento	Selezionare la modalità di funzionamento desiderata ( <i>vedere capitolo: Attivazione dell'apparecchio</i> )

## Elementi di comando

	Tipo di utilizzo
i	<p>Tasto Info Visualizzare la temperatura attuale durante la fase di riscaldamento (vedere capitolo: <i>Attivazione dell'apparecchio</i>)</p> <p>Richiamare il menu Impostazioni di base (vedere capitolo: <i>Modifica delle impostazioni di base</i>)</p>
	<p>Selettori della temperatura Impostazione della temperatura (vedere capitolo: <i>Attivazione dell'apparecchio</i>)</p> <p>Modificare le impostazioni nel menu Impostazioni di base (vedere capitolo: <i>Modifica delle impostazioni di base</i>)</p>
▲▼	Tasto di navigazione Per spostarsi da una riga all'altra del display di testo.
P	Selezionare la programmazione automatica
M	Selezionare Memory
Start	Consente di avviare la modalità forno.
Stop	Consente di mantenere la modalità di funzionamento forno o di cancellare l'impostazione.

## Potenze microonde ed elementi di comando

Quando si preme un tasto viene visualizzata l'indicazione corrispondente.

## Manopole di regolazione a scomparsa

La manopola e i selettori delle modalità di funzionamento e della temperatura sono a scomparsa. Premere per estrarli e reinserirli.

## Modalità di funzionamento

La tabella seguente presenta una panoramica sulle modalità di funzionamento dell'apparecchio.

## Modalità di riscaldamento Impiego e ambito di temperatura

Ⓐ	Aria calda 30-250 °C	Per cuocere e arrostire su un livello.
Ⓑ	Aria calda più 30-250 °C	Per la cottura al forno di dolci e biscotti su due livelli.
☰	Riscaldamento sup./inf. 30-300 °C	Per cuocere e arrostire su un livello. Particolarmente adatto per dolci farciti (ad es. torta di ricotta)
☷	Riscaldamento inferiore 30-200 °C	Per alimenti e prodotti da forno che richiedono una doratura o una crosta sul fondo. Accendere brevemente il riscaldamento inferiore alla fine del tempo di cottura.
Ⓣ	Termogrill 100-250 °C	Per pollame e pezzi di carne più grossi
ⓧ	Grill superficie grande ridotto (1) medio (2) forte (3)	Per grandi quantità di alimenti sottili e piccoli da cuocere al grill (ad es. bistecche, salsicce).
ⓧ	Grill superficie piccola ridotto (1) medio (2) forte (3)	Per quantità ridotte di alimenti sottili e piccoli da cuocere al grill (ad es. bistecche, toast)
ⓧ	Cottura delicata 70-100 °C	Per porzioni di carne tenera che devono avere una cottura media/al sangue o risultare ben cotte

## Modalità di riscaldamento Impiego e ambito di temperatura

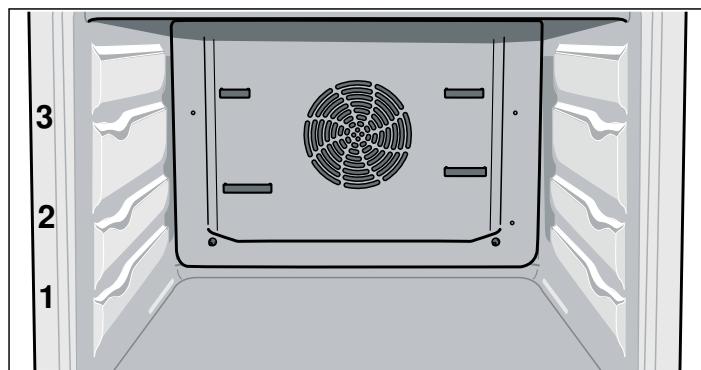
ⓧ	MicroCombi delicato 30-250 °C	Per impasti semiliquidi in stampi, pasta frolla con ripieno succoso e dolci a base di preparato per dolci. Per il funzionamento del forno viene attivata automaticamente una potenza microonde più bassa.
ⓧ	MicroCombi intensivo 30-250 °C	Per pollame, pesce e sformati. Per il funzionamento del forno viene attivata automaticamente una potenza microonde più bassa.
ⓧ	Scaldavivande 60-100 °C	Per tenere in caldo gli alimenti.

### Attenzione!

Gli alimenti caldi deperiscono rapidamente. Non tenerli al caldo più a lungo di due ore.

## Livelli di inserimento

L'accessorio può essere inserito nel vano di cottura a 3 livelli differenti.



**Avvertenza.** Quando si surriscaldano, gli accessori possono deformarsi, ma riacquistano la forma originale non appena si raffreddano, senza alcuna conseguenza sul funzionamento.

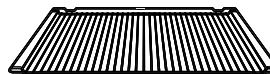
## Accessori

Insieme all'apparecchio sono forniti i seguenti accessori:



### Leccarda

per arrosti di grandi dimensioni, torte alla frutta o alla crema, dolci secchi, sformati e gratin. Quando la carne viene cucinata direttamente sulla griglia, la leccarda funge anche da protezione antispruzzo. Inoltre infornare la leccarda con la smussatura rivolta verso la porta del forno.



### Griglia

per stoviglie, stampi per dolci, arrosti e carne alla griglia.

Presso i rivenditori specializzati sono disponibili altri accessori:

Accessori	Cod. ordinazione
Teglia, smaltata	Z6360X0
Leccarda in vetro	Z6370X0

## Articoli del servizio di assistenza tecnica

I detergenti adatti per la cura e la pulizia degli elettrodomestici o degli altri accessori si possono acquistare presso il servizio di assistenza tecnica, i rivenditori specializzati o tramite l'e-shop

nel sito Internet dei singoli paesi di residenza. Indicare il codice articolo.

Panno per superfici in acciaio inossidabile	Cod. articolo 311134	Impedisce che lo sporco si accumuli e, grazie all'olio speciale con il quale è imbevuto, le superfici degli apparecchi in acciaio inossidabile risultano splendenti.
Gel per la pulizia del grill e del forno	Cod. articolo 463582	Per la pulizia del vano di cottura. Il gel è inodore.
Panno in microfibra a nido d'ape	Cod. articolo 460770	Particolarmente adatto alla pulizia delle superfici delicate, quali ad. es. vetro, vetroceramica, acciaio inossidabile o alluminio. Il panno in microfibra rimuove lo sporco misto ad acqua e grasso in una sola passata.
Blocco di sicurezza della porta	Cod. articolo 612594	Per impedire che i bambini aprano la porta del forno. Il blocco di sicurezza viene fissato in modo diverso a seconda del tipo di apparecchio. Consultare il foglio allegato al blocco di sicurezza della porta.

## Vano di cottura

L'apparecchio dispone di una ventola di raffreddamento.

### Ventola di raffreddamento

La ventola di raffreddamento si attiva e disattiva quando necessario. L'aria calda fuoriesce attraverso la porta.

### Attenzione!

Non coprire le fessure di aerazione. In caso contrario, il forno si surriscalda.

## Avvertenze

- Dopo l'utilizzo dell'apparecchio la ventola di raffreddamento resta attiva ancora per un certo periodo di tempo.
- Durante il funzionamento a microonde, l'apparecchio rimane freddo. Tuttavia, la ventola di raffreddamento entra in funzione e può continuare a funzionare anche quando il funzionamento a microonde è terminato.
- Sul vetro della porta, sulle pareti interne e sulla base può formarsi della condensa. Questo è un fenomeno normale che non compromette il corretto funzionamento del forno a microonde. Una volta terminata la fase di cottura, eliminare l'acqua di condensa.

## Attivare e disattivare l'apparecchio

Attivare e disattivare il forno a microonde compatto servendosi del selettori delle modalità di funzionamento.

### Attivazione

1. Premere il selettori delle modalità di funzionamento. Sul display di testo compare il messaggio "Apparecchio pronto". L'apparecchio si accende.
2. Selezionare una funzione:
  - Tasto 90, 180, 360, 600 o 900 W per la potenza dei microonde
  - Tasto  = serie d'impostazioni

- Impostare una modalità di funzionamento e una temperatura.
- Tasto  = programmazione automatica
- Tasto  = programma Memory

Per le istruzioni relative all'impostazione, consultare i singoli capitoli.

### Spegnimento

Riportare indietro il selettori delle modalità di funzionamento in posizione 0 e abbassarlo. Il forno si spegne. Vengono visualizzati un controlli in funzione o il calore residuo presente nel vano di cottura.

## Prima del primo utilizzo

Questo capitolo descrive,

- come impostare l'ora
- come pulire l'apparecchio prima di utilizzarlo per la prima volta

### Impostazione dell'ora

Sul display orologio lampeggia **0:00**.

1. Premere il tasto funzione orologio. I simboli  e  si accendono. Sul display orologio compare **12:00**.
2. Impostare l'ora attuale servendosi del selettori.



Dopo 3 secondi, l'impostazione viene acquisita automaticamente.

## Modifica dell'ora

Per modificare l'ora in un secondo tempo, premere ripetutamente il tasto funzione orologio finché non vengono visualizzati i simboli e . Modificare l'ora attuale servendosi del selettori.

## Riscaldamento del vano di cottura

Per eliminare l'odore dell'apparecchio nuovo, riscaldare il vano di cottura vuoto tenendolo chiuso. Impostare Riscaldamento sup./inf. e una temperatura di 240 °C.

Controllare che il vano di cottura sia sgombro dai resti dell'imballaggio, quali ad es. le palline di polistirolo.

Arieggiare la cucina durante il riscaldamento del forno.

1. Premere il selettori delle modalità di funzionamento.

Sul display di testo compare il messaggio "Apparecchio pronto".

2. Impostare Riscaldamento sup./inf. servendosi del selettori delle modalità di funzionamento.

3. Servendosi del selettori della temperatura, impostare la temperatura a 240 °C.

4. Premere il tasto .

5. Dopo 60 minuti spegnere l'apparecchio mediante il selettori delle modalità di funzionamento.

Una volta raffreddatosi, pulire il vano di cottura con la soluzione di lavaggio calda.

## Comandi dell'apparecchio

Questo capitolo descrive,

- le modalità di funzionamento disponibili per il forno
- come selezionare una modalità di funzionamento e la temperatura
- come impostare il riscaldamento rapido

Il forno a microonde compatto dispone di un'ampia scelta di modalità di funzionamento. Quando si effettua l'impostazione, compare sempre una temperatura predefinita.

Modalità di funzionamento	Temperatura predefinita in °C	Ambito di temperatura in °C
Aria calda	160	30-250
Aria calda più	160	30-250
Riscaldamento sup./inf.	180	30-300
Riscaldamento inferiore	180	30-200
Termogrill	190	100-250
Grill grande	forte (3)	medio (2) ridotto (1)
Grill piccolo	forte (3)	medio (2) ridotto (1)
Cottura delicata	80	70-100
MicroCombi delicato	180	30-250
MicroCombi intensivo	200	30-250
Scaldavivande	70	60-100

## Impostazione della modalità di funzionamento e della temperatura

Esempio nella figura:

Riscaldamento sup./inf. , 200 °C.

1. Ruotare il selettori delle modalità di funzionamento finché il display di testo non visualizza l'opzione desiderata.

Sul display della temperatura viene visualizzato un valore predefinito.

2. Ruotare il selettori della temperatura per modificare la temperatura proposta.



3. Premere il tasto .

La cottura inizia. Il display della temperatura visualizza le barre del controllo della temperatura.

## Spegnimento

Quando la pietanza è pronta, spegnere il forno mediante il selettori delle modalità di funzionamento oppure effettuare una nuova impostazione.

## Modifica della temperatura o del livello grill

È sempre possibile. Modificare la temperatura o il livello grill servendosi del selettori.

## Apertura della porta del forno durante il funzionamento

Il funzionamento si arresta. lampeggia. Dopo aver chiuso la porta, premere di nuovo il tasto . L'apparecchio riprende a funzionare.

## Funzione pausa

Premere brevemente il tasto . lampeggia. Il forno è in pausa. Premere di nuovo il tasto , il forno riprende a funzionare.

## Interruzione del funzionamento

Spegnere il forno con il selettori delle modalità di funzionamento.

## Avvertenze

- Se si impone anche una durata di funzionamento, trascorso il tempo impostato il forno si disattiva automaticamente. Vedere capitolo Orologio elettronico.

- Se si impostano una durata di funzionamento e un'ora di fine cottura, la modalità impostata si attiva e disattiva automaticamente. Vedere capitolo Orologio elettronico.

## MicroCombi delicato MicroCombi intensivo

Per entrambi questi tipi di riscaldamento viene attivata automaticamente una potenza microonde. È sufficiente impostare la temperatura indicata nella ricetta e dimezzare il tempo di cottura.

### MicroCombi delicato

- MicroCombi delicato è adatto per dolci in stampi, come
- torte a impasto semi-liquido, ad es. torta variegata, plum-cake, torta alla frutta
  - torta di pasta frolla con ripieno succoso come ad es. torta di mele coperta, torta di ricotta
  - torte a base di preparato per dolci
  - torte lievitate, ad es. torta di rose
  - Con questo tipo di riscaldamento è possibile dimezzare i tempi di cottura anche per gli arrosti.

**Avvertenza.** Utilizzare stampi scuri in metallo o anche del tipo flessibile in silicone. Per gli arrosti è adatto uno stampo in vetro resistente al calore, con o senza coperchio.

### MicroCombi intensivo

Questo tipo di riscaldamento è adatto per

- pollame, ad es. pollo
- sformati, ad es. sformato di pasta
- gratin, ad es. gratin di patate
- pesce al forno, fresco e surgelato

**Avvertenza.** Utilizzare contenitori in vetro o ceramica resistenti al calore.

### Regolazione

Se la ricetta contiene indicazioni per diversi tipi di riscaldamento, scegliere l'impostazione per Riscaldamento sup./inf. Il tempo di cottura indicato nella ricetta non dovrebbe essere inferiore a 30 minuti.

Introdurre la pietanza nel vano di cottura freddo. Posizionare la pentola al centro della griglia al livello 1.

1. Impostare con il selettore delle modalità di funzionamento il tipo di riscaldamento, ad es. MicroCombi delicato o MicroCombi intensivo.  
Viene proposta una durata di funzionamento impostata di  $\rightarrow$  20.00 minuti.
2. Impostare la temperatura servendosi dell'apposito selettore.
3. Premere il tasto funzione orologio  $\leftrightarrow$  finché non si illuminano i simboli  $\triangleleft\triangleright$  e  $\rightarrow$ .
4. Modificare la durata servendosi del selettore.
5. Premere il tasto  $\text{Start}$ .

L'apparecchio entra in funzione.

### La durata è trascorsa

Viene emesso un segnale acustico. Il funzionamento è terminato. Il segnale può essere disattivato anticipatamente con il tasto  $\leftrightarrow$ . Sul display orologio viene visualizzato  $\rightarrow$  0:00.

## Controllo del riscaldamento

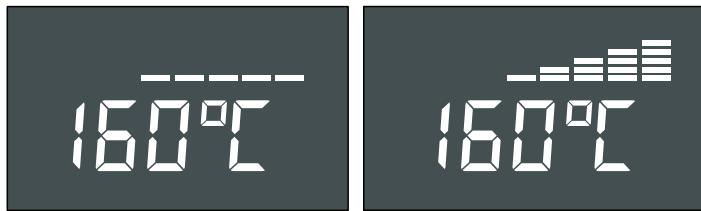
Le cinque barre del controllo del riscaldamento indicano le fasi di riscaldamento o il calore residuo del vano di cottura.

### Temperatura attuale

Premere il tasto  $i$ . La temperatura corrente viene visualizzata per 3 secondi.

### Fasi di riscaldamento

Dopo l'avvio, nella barra di stato vengono visualizzate cinque barre. Quando l'ultima barra si è riempita, la temperatura impostata è stata raggiunta.



Se sono impostati un livello grill oppure il microonde, le barre non vengono visualizzate.

Durante la fase di riscaldamento è possibile visualizzare la temperatura di riscaldamento corrente mediante il tasto  $i$ . Per effetto dell'inerzia termica, la temperatura visualizzata può discostarsi leggermente dal valore di temperatura effettiva nel vano di cottura.

### Indicatore del calore residuo

Sul display della temperatura si visualizza se il calore residuo nel vano di cottura è elevato o ridotto.

Display temperatura	Display di testo
$H$	Calore residuo alto
$h$	Calore residuo basso

## Impostazione del riscaldamento rapido

Il riscaldamento rapido non è adatto a tutte le modalità di funzionamento.

### Modalità di funzionamento adatte

- Aria calda
- Aria calda più e
- Riscaldamento sup./inf..

### Temperature adatte

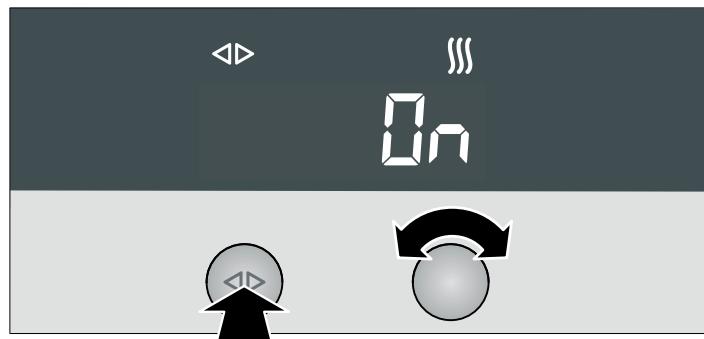
Il riscaldamento rapido non funziona quando la temperatura impostata è inferiore a 100 °C. Nel caso in cui la temperatura nel vano di cottura sia di poco inferiore alla temperatura impostata, il riscaldamento rapido non è necessario e non si attiva.

### Impostazione del riscaldamento rapido

Condizione indispensabile: modalità di funzionamento e temperatura devono essere impostate.

1. Impostare la modalità di funzionamento e la temperatura.
2. Premere il tasto funzione orologio finché non si illuminano i simboli  $\triangleleft\triangleright$  e  $\rightarrow$  e sul display orologio non compare  $\text{OFF}$ .
3. Ruotare il selettore verso destra.

Sul display orologio viene visualizzato  $\text{On}$  e si illumina il simbolo  $\rightarrow$ . Il riscaldamento rapido è spento.



4. Premere il tasto  $\text{Start}$ .

L'apparecchio scalda.

Per ottenere un risultato di cottura uniforme, inserire la pietanza nel forno soltanto al termine della fase di riscaldamento rapido.

### Il riscaldamento rapido è terminato

Al raggiungimento della temperatura impostata il riscaldamento rapido si spegne. Il simbolo  si spegne. Introdurre la pietanza nel forno.

### Interruzione del riscaldamento rapido

Premere il tasto funzione orologio finché il display orologio non visualizza . Ruotare il selettore verso sinistra finché il display orologio non visualizza . Il simbolo  sull'indicazione dell'ora si spegne.

## Il forno a microonde

Le microonde vengono trasformate in calore negli alimenti. Il forno a microonde può essere utilizzato da solo oppure in abbinamento a un altro tipo di riscaldamento.

Questo capitolo contiene

- Informazioni sulle stoviglie da utilizzare
- Istruzioni su come impostare il microonde

**Avvertenza.** Il capitolo *Testati nel nostro laboratorio* presenta esempi relativi allo scongelamento, al riscaldamento e alla cottura con il microonde.

### Avvertenze per stoviglie/pentole

#### Stoviglie adatte

Sono appropriate le stoviglie termoresistenti in vetro, vetroceramica, porcellana, ceramica o in materiale plastico refrattario. Questi materiali sono permeabili alle microonde.

È anche possibile utilizzare piatti di servizio. In questo modo non sarà più necessario travasare gli alimenti. Le stoviglie con decorazioni dorate o argento possono essere utilizzate soltanto nel caso in cui il costruttore garantisca che esse siano adatte all'uso con il forno a microonde.

#### Stoviglie non adatte

Le stoviglie in metallo non sono appropriate. Il metallo non è permeabile alle microonde. Gli alimenti posti entro contenitori in metallo restano freddi.

#### Attenzione!

Formazione di scintille: i componenti in metallo, ad es. i cucchiai contenuti nei bicchieri, devono restare a una distanza non inferiore a 2 cm dalle pareti del forno e dal lato interno della porta. Le scintille potrebbero infatti danneggiare gravemente il vetro interno della porta.

#### Test delle stoviglie

Non attivare mai il forno a microonde senza aver prima inserito gli alimenti. L'unica eccezione consentita è rappresentata dal seguente test per le stoviglie.

In caso di dubbio circa l'adeguatezza delle stoviglie all'uso nel forno a microonde, si consiglia di effettuare il seguente test:

1. Introdurre la stoviglia vuota nell'apparecchio per ½ - 1 minuto alla massima potenza.
2. Controllare regolarmente la temperatura.

La pentola deve essere fredda o tiepida.

Nel caso in cui sia calda o qualora si formino scintille, la pentola non è adatta.

#### Potenze microonde

Impostare la potenza microonde desiderata mediante i tasti.

#### Avvertenze

- Se si modifica la modalità di funzionamento, la fase di riscaldamento rapido si interrompe.
- Durante la fase di riscaldamento rapido è possibile visualizzare la temperatura attuale del vano di cottura mediante il tasto **i**.
- La durata di funzionamento impostata inizia a scorrere subito dopo l'avvio, indipendentemente dal riscaldamento rapido.
- Se la porta del forno viene aperta durante il funzionamento, la fase di riscaldamento rapido si interrompe.

90 W	Per scongelare cibi delicati
180 W	Per scongelare e continuare la cottura
360 W	Per cuocere la carne e riscaldare cibi delicati
600 W	Per riscaldare e cuocere i cibi
900 W	Per riscaldare i liquidi

#### Avvertenze

- Quando si preme un tasto, si accende la potenza prescelta.
- La potenza microonde di 900 watt può essere impostata per un massimo di 30 minuti. Per tutte le altre potenze può essere impostata una durata fino a 1 ora e 30 minuti.

### Impostazione del microonde

Esempio: potenza microonde 600 W, durata 15 minuti.

1. Premere il selettore delle modalità di funzionamento. Sul display di testo compare il messaggio "Apparecchio pronto".

2. Premere il tasto corrispondente alla potenza microonde desiderata.

Il tasto si illumina e il display orologio visualizza  minuti come valore predefinito.

3. Impostare la durata servendosi del selettore.

4. Premere il tasto **Start**.

L'apparecchio entra in funzione. Viene visualizzato lo scorrere del tempo.

#### La durata è trascorsa

Viene emesso un segnale acustico. Il funzionamento del forno a microonde è terminato. Il segnale può essere disattivato anticipatamente con il tasto **Stop**. Disattivare l'apparecchio oppure effettuare una nuova impostazione.

#### Modifica della durata

È sempre possibile. Modificare la durata servendosi del selettore.

#### Modifica della potenza microonde

Premere il tasto corrispondente alla nuova potenza microonde. Impostare la durata servendosi del selettore e avviare nuovamente.

#### Apertura della porta del forno durante il funzionamento

Il funzionamento si arresta.  lampeggia. Dopo aver chiuso la porta, premere il tasto **Start**. L'apparecchio riprende a funzionare.

#### Funzione pausa

Premere brevemente il tasto **Stop**.  lampeggia. Il forno è in pausa. Premere di nuovo il tasto **Start**, il forno riprende a funzionare.

## Interruzione del funzionamento

Premere due volte il tasto oppure tenere premuto il tasto finché non compare la dicitura "Apparecchio pronto". È possibile effettuare una nuova impostazione.

**Avvertenza.** Se si apre la porta del forno durante questo intervallo di tempo, la ventola può continuare a funzionare.

# Combinazione

Con questa funzione, contemporaneamente al microonde, è in funzione una modalità di funzionamento. Le pietanze cuociono più velocemente con il forno a microonde e al tempo stesso si rosolano bene.

È possibile impostare una durata massima fino a 1 ora e 30 minuti.

Questo capitolo descrive,

- quali sono le modalità di funzionamento e le potenze del microonde adatte
- come impostare il funzionamento combinato

### Modalità di funzionamento adatte

- Aria calda
- Aria calda più
- Riscaldamento sup./inf.
- Termogrill
- Grill, grande
- Grill, piccolo

**Avvertenza.** Durante il funzionamento combinato non è possibile attivare il riscaldamento rapido.

### Potenze microonde adatte

È possibile combinare tutte le potenze del microonde con una modalità di funzionamento a eccezione della potenza a 900 watt.

### Impostazione della combinazione

Esempio: microonde 360 W, 17 minuti e Riscaldamento sup./inf. 200 °C.

1.Ruotare il selettore delle modalità di funzionamento finché sul display di testo non compare il Riscaldamento sup./inf .

Sul display della temperatura viene visualizzata l'impostazione predefinita 180 °C.

2.Servendosi del selettore della temperatura, impostare la temperatura a 200 °C.

3.Premere il tasto corrispondente alla potenza microonde desiderata.

15:00 min e il simbolo viene visualizzato sul display orologio.

4.Impostare la durata servendosi del selettore.

5.Premere il tasto .

L'apparecchio entra in funzione. Viene visualizzato lo scorrere del tempo.

### La durata è trascorsa

Viene emesso un segnale acustico. Il funzionamento Combinazione è terminato. Il segnale può essere disattivato anticipatamente con il tasto . Effettuare una nuova impostazione o spegnere l'apparecchio.

### Modifica della temperatura o del livello grill

È sempre possibile. Modificare la temperatura o il livello grill servendosi del selettore.

### Modifica della potenza microonde

Premere il tasto corrispondente alla nuova potenza microonde. Impostare la durata servendosi del selettore e avviare nuovamente.

### Apertura della porta del forno durante il funzionamento

Il funzionamento si arresta. lampeggia. Dopo aver chiuso la porta, premere il tasto . L'apparecchio riprende a funzionare.

### Funzione pausa

Premere brevemente il tasto . lampeggia. Il forno è in pausa. Premere di nuovo il tasto , il forno riprende a funzionare.

### Interruzione del funzionamento

Premere due volte il tasto oppure tenere premuto il tasto e spegnere con il selettore delle modalità di funzionamento.

**Avvertenza.** Se si imposta anche un'ora di fine cottura, la modalità impostata si attiva e disattiva automaticamente. Vedere capitolo *Orologio elettronico*.

# Serie d'impostazioni

Con la funzione Serie d'impostazioni è possibile impostare fino a tre modalità di funzionamento in sequenza e, successivamente, avviare la cottura.

Condizione indispensabile: per ogni fase è necessario impostare una durata.

### Sono adatte:

- tutte le potenze microonde
- il funzionamento combinato

### Stoviglie

Utilizzare sempre stoviglie refrattarie adatte al forno a microonde.

### Definizione di una serie d'impostazioni

Condizione indispensabile: il selettore delle modalità di funzionamento non può essere abbassato.

1.Premere il tasto .

Viene visualizzato per la prima serie di impostazioni.

2.Impostare la prima potenza microonde e la prima durata.

3.Premere nuovamente il tasto .

Viene visualizzato per la seconda serie di impostazioni.

4.Impostare la seconda potenza microonde e la seconda durata.

5.Premere nuovamente il tasto .

Viene visualizzato per la terza serie d'impostazioni.

6.Impostare la terza potenza microonde e la terza durata.

## 7. Premere il tasto **Start**.

L'apparecchio entra in funzione. Il display orologio visualizza la durata della prima serie di impostazioni. Viene visualizzato **I** per la prima serie di impostazioni.

### Visualizzazione della durata totale o residua

Premere due volte il tasto funzione orologio **↔**, viene visualizzata la durata residua attuale.

### La durata è trascorsa

Viene emesso un segnale acustico. La serie d'impostazioni è terminata. Il segnale può essere eliminato anticipatamente con il tasto **Stop**. Disattivare l'apparecchio oppure effettuare una nuova impostazione.

## Memory

La funzione Memory permette di memorizzare le proprie impostazioni e di richiamarle con la semplice pressione di un tasto. A questo scopo sono disponibili sei posizioni di memoria. La funzione Memory è utile per le pietanze che si preparano frequentemente.

Questo capitolo descrive,

- come memorizzare la funzione Memory
- come avviare la funzione Memory

### Memorizzazione delle impostazioni nella funzione Memory

Condizione indispensabile: il selettore delle modalità di funzionamento non può essere abbassato.

1. Impostare la modalità di funzionamento, la temperatura e la durata per la pietanza desiderata oppure selezionare un programma. Non avviare.
2. Premere il tasto **M**.  
Compare "Memory 1 - libera".
3. Selezionare una delle sei posizioni di memoria servendosi del selettore delle modalità di funzionamento.
4. Tenere premuto a lungo il tasto **M**, viene emesso un segnale acustico e compare il messaggio "Memory salvata".

### Apertura della porta del forno durante il funzionamento

Il funzionamento si arresta. **Start** lampeggia. Dopo aver chiuso la porta, premere il tasto **Start**. L'apparecchio riprende a funzionare.

### Modifica dell'impostazione

È possibile effettuare una modifica solo prima dell'avvio. Servendosi del tasto **I** andare all'impostazione desiderata e modificarla.

**Avvertenza.** È anche possibile combinare una modalità di funzionamento con una serie d'impostazioni. Impostare prima il funzionamento del forno.

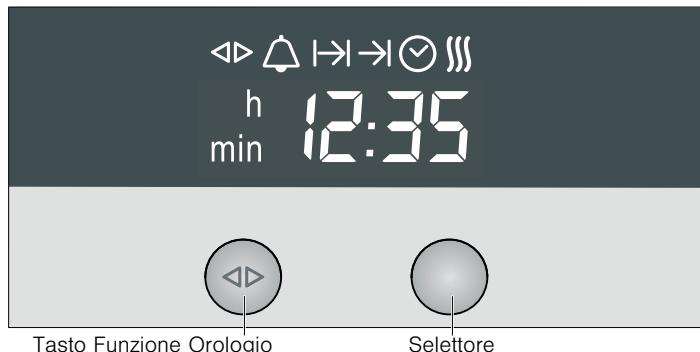
## Orologio elettronico

L'apparecchio è dotato di varie funzioni orologio.

In questo capitolo viene illustrato

- il display dell'ora
- come impostare il timer
- come spegnere automaticamente l'apparecchio (durata e fine del funzionamento)
- come accendere e spegnere automaticamente l'apparecchio (preselezione funzionamento)
- come regolare o modificare l'ora.

### Display orologio



#### Funzione orologio

Funzione orologio	Tipo di utilizzo
<b>Contaminuti breve</b>	È possibile utilizzare il contaminuti come timer per le uova o per la cucina. L'apparecchio non si accende e non si spegne automaticamente
<b>Durata di funzionamento</b>	L'apparecchio si spegne automaticamente al termine della durata di funzionamento impostata (ades. 1:30 ore)

Funzione orologio	Tipo di utilizzo
→I Fine del funzionamento	L'apparecchio si spegne automaticamente in un dato momento (ad es. <b>12:30</b> )
Funzionamento con preselezione	L'apparecchio si accende e si spegne automaticamente. La durata e la fine del funzionamento sono combinate
⌚ Ora	Impostazione dell'ora
☰ Riscaldamento rapido	Ridurre il tempo di riscaldamento

#### Avvertenze

- Tra le **22:00** e le **5:59** se non è stata effettuata alcuna impostazione o se non è stata attivata alcuna funzione orologio, il display dell'orologio viene oscurato.
- Se si attivano le funzioni orologio Contaminuti ▽, Durata di funzionamento →I, Fine del funzionamento →I e Funzionamento con preselezione, terminate le impostazioni l'apparecchio emette un segnale acustico e il simbolo corrispondente lampeggia. Per arrestare anticipatamente il segnale acustico premere il tasto funzione orologio.
- Le impostazioni effettuate possono essere richiamate in qualunque momento. Premere il tasto funzione orologio finché il simbolo corrispondente non si illumina.
- Se si desidera cancellare un'impostazione, riportare il tempo impostato su **0:00** e disattivare l'apparecchio.
- Se occorre, correggere l'impostazione con il selettori.

#### Attivazione e disattivazione del display orologio

Riportare indietro il selettori delle modalità di funzionamento in posizione ○ e abbassarlo.

1. ← Tenere premuto il tasto funzione orologio per alcuni secondi.  
Il display orologio viene disattivato. Se una funzione orologio è attiva, il simbolo corrispondente rimane acceso.
2. Tenere premuto il tasto funzione orologio ← per alcuni secondi.  
Il display orologio si accende.

#### Contaminuti

1. Premere il tasto funzione orologio ← finché non si illuminano i simboli ▷▷ e ▽.
2. Impostare la durata servendosi del selettori (ad es. **5:00** minuti).

L'impostazione viene registrata automaticamente. Quindi viene di nuovo mostrata l'ora e il contaminuti inizia a scorrere.



#### Durata di funzionamento

Spegnimento automatico una volta trascorsa la durata prestabilita.

1. Impostare la modalità di funzionamento e la temperatura.
2. Premere il tasto funzione orologio ← finché non si illuminano i simboli ▷▷ e →I.
3. Impostare la durata di funzionamento servendosi del selettori (ad es. **1:30** ore).

4. Premere il tasto **Start**.

L'apparecchio scalda.



5. Ruotare il selettori delle modalità di funzionamento in posizione ○ e abbassarlo.

Allo scadere della durata di funzionamento l'apparecchio si spegne automaticamente.

#### Fine del funzionamento

Spegnimento automatico in un dato momento.

1. Impostare la modalità di funzionamento e la temperatura.
2. Premere il tasto funzione orologio ← finché non si illuminano i simboli ▷▷ e →I.
3. Mediante il selettori impostare la fine del funzionamento (ad es. **12:30**).



4. Premere il tasto **Start**.

Al momento impostato per la fine del funzionamento l'apparecchio si spegne automaticamente.

5. Ruotare il selettori delle modalità di funzionamento in posizione ○ e abbassarlo.

#### Funzionamento con preselezione

L'apparecchio si accende e si spegne automaticamente al momento impostato per la fine del funzionamento. Combinare le funzioni orologio durata di funzionamento →I e fine del funzionamento →I.

1. Impostare la modalità di funzionamento e la temperatura.
2. Premere il tasto funzione orologio ← finché non si illuminano i simboli ▷▷ e →I.
3. Impostare la durata di funzionamento servendosi del selettori (ad es. **1:30** ore).
4. Premere il tasto funzione orologio ← finché non si illuminano i simboli ▷▷ e →I.

**5.** Mediante il selettore impostare la fine del funzionamento (ad es. **12:30**).

**6.** Premere il tasto **Start**.

L'apparecchio attende il momento adatto per riaccendersi (nell'esempio alle ore **14:00**).

Al momento impostato per la fine del funzionamento l'apparecchio si spegne automaticamente (**12:30**). Viene emesso un segnale acustico e lampeggia il simbolo **→**.

**7.** Ruotare il selettore delle modalità di funzionamento in posizione O e abbassarlo.

## Impostazione dell'ora

**1.** Premere il tasto funzione orologio **↔** finché non si illuminano i simboli **◀▶** e **🕒**.

**2.** Impostare l'ora attuale servendosi del selettore.



L'impostazione viene registrata automaticamente.

### Modifica dell'ora

Ad es. passare dall'ora legale all'ora solare.

Effettuare le impostazioni come descritto ai punti 1 e 2.

## Sicurezza bambino

Per evitare che i bambini possano inavvertitamente accendere il forno o modificare una modalità di cottura in corso, l'apparecchio è dotato di una sicurezza bambino.

Questo capitolo descrive,

- come disabilitare l'apparecchio
- come disabilitare in modo permanente l'apparecchio

### Blocco (disabilitazione)

Per riattivare l'apparecchio è necessario sbloccarlo. Dopo il funzionamento l'apparecchio non viene disabilitato automaticamente: è necessario disabilitarlo di nuovo, oppure impostare il Blocco permanente.

#### Disabilitazione dell'apparecchio

**1.** Premere il selettore delle modalità di funzionamento.

Sul display di testo compare il messaggio "Apparecchio pronto".

**2.** Tenere premuto il tasto Info **i**

Sul display di testo viene visualizzato "Selezionare lingua".

**3.** Premere nuovamente il tasto Info **i**.

Sul display della temperatura compare **c 10**.

**4.** Ruotare il selettore della temperatura, finché sul display non compare **c 11**.

**5.** Tenere premuto il tasto Info **i** finché non compare il simbolo **⌚** sul display della temperatura.

**Avvertenza.** Se si desidera impostare una modalità, sul display della temperatura compare **-5** e sul display di testo "Apparecchio disabilitato".

#### Sblocco dell'apparecchio

**1.** Premere il selettore delle modalità di funzionamento

**2.** Tenere premuto il tasto Info **i** finché sul display della temperatura non compare **c 11**.

**3.** Ruotare il selettore della temperatura, finché sul display non compare **c 10**.

**4.** Tenere premuto il tasto Info **i** finché il simbolo **⌚** non si spegne.

### Blocco (disabilitazione) permanente

Per impostare una modalità è necessario interrompere per breve tempo la disabilitazione permanente. Dopo lo

spegnimento, l'apparecchio si disabilita di nuovo automaticamente.

#### Disabilitazione permanente dell'apparecchio

**1.** Premere il selettore delle modalità di funzionamento.

Sul display di testo compare il messaggio "Apparecchio pronto".

**2.** Tener premuto il tasto Info **i**

Sul display di testo viene visualizzato "Selezionare lingua".

**3.** Premere nuovamente il tasto Info **i**.

Sul display della temperatura compare **c 10**.

**4.** Ruotare il selettore della temperatura, finché sul display non compare **c 20**.

**5.** Tener premuto il tasto Info **i**

Sul display di testo compare il messaggio "Apparecchio pronto".

L'apparecchio verrà disabilitato dopo 30 secondi. Il display della temperatura visualizza il simbolo **⌚**.

**Avvertenza.** Se si desidera impostare una modalità, sul display della temperatura compare **-5P** e sul display di testo "Disabilitazione permanente dell'apparecchio".

#### Interruzione della disabilitazione permanente

**1.** Premere il selettore delle modalità di funzionamento.

Sul display di testo compare il messaggio "Apparecchio pronto".

**2.** Tenere premuto il tasto Info **i** finché sul display della temperatura non compare **c 20**.

**3.** Ruotare il selettore della temperatura, finché sul display non compare **c 20**.

**4.** Tenere premuto il tasto Info **i** finché il simbolo **⌚** non si spegne.

Il blocco permanente è interrotto.

**5.** Attivare l'apparecchio entro i successivi 30 secondi.

Dopo lo spegnimento, la disabilitazione permanente viene nuovamente attivata.

#### Abilitazione permanente dell'apparecchio

**1.** Premere il selettore delle modalità di funzionamento.

Sul display di testo compare il messaggio "Apparecchio pronto".

**2.** Tenere premuto il tasto Info **i** finché sul display della temperatura non compare **c 20**.

3. Ruotare il selettore della temperatura, finché sul display non compare **c20**.
  4. Tenere premuto il tasto Info **i** finché il simbolo **✉** non si spegne.
  5. Entro 30 secondi tenere premuto nuovamente il tasto Info **i** per alcuni secondi.
  6. Ruotare il selettore della temperatura, finché sul display non compare **c10**.
  7. Tener premuto il tasto Info **i**
- L'apparecchio è riabilitato in modo permanente.

## Spegnimento di sicurezza automatico

Lo spegnimento di sicurezza automatico si attiva unicamente se non si effettua alcuna impostazione nell'apparecchio per un periodo di tempo prolungato.

Il tempo dopo il quale l'apparecchio si disattiva dipende dalle proprie impostazioni.

Sul display di testo viene visualizzato "Spegnimento di sicurezza" e sul display della temperatura lampeggia **000**. In questo modo viene interrotto il funzionamento dell'apparecchio.

Per disattivare riportare il selettore delle modalità di funzionamento in posizione **O**.

## Autostart

Fondamentalmente, l'apparecchio è predisposto in modo che per avviare la modalità forno occorre premere il tasto **Start**.

Con la funzione "Autostart" la modalità forno si avvia automaticamente alla chiusura della porta.

Per informazioni su come impostare Autostart, consultare il capitolo "Modifica delle impostazioni di base".

## Impostazioni di base

L'apparecchio dispone di diverse impostazioni di base che si possono regolare ogni volta in base alle proprie esigenze.

**Avvertenza.** La tabella contiene tutte le impostazioni di base e le possibilità di modifica. A seconda della dotazione dell'apparecchio, sul display vengono visualizzate solo le impostazioni di base disponibili.

Impostazione di base	Possibilità	Spiegazione
- Selezion. lingua: Italiano	Sono disponibili altre 5 lingue	Lingua per il display di testo.
<b>c1</b> <b>0</b> = Apparecchio abilitato <b>1</b> = apparecchio disabilitato	<b>1</b> = apparecchio disabilitato	Attivazione della sicurezza bambino
<b>c2</b> <b>0</b> = apparecchio abilitato una volta <b>1</b> = apparecchio disabilitato permanentemente	<b>1</b> = apparecchio disabilitato permanentemente	Attivazione permanente della sicurezza bambino
<b>c3</b> <b>2</b> = Segnale acustico medio	<b>0</b> = OFF <b>1</b> = breve = 30 secondi <b>2</b> = medio = 2 minuti <b>3</b> = lungo = 10 minuti	Segnale al termine di una durata
<b>c4</b> <b>0</b> = Riprendere la cottura dopo la chiusura della porta: OFF	<b>1</b> = automaticamente <b>0</b> = OFF*	Modalità di prosecuzione del funzionamento dopo l'apertura e successiva chiusura della porta del forno. *proseguire la cottura con <b>Start</b>
<b>c5</b> Impostare separatamente -3 □□□■□□□ +3	ad es. risultato di cottura sempre più intenso -3 □□□□□■□ +3	Modificare il risultato di cottura di tutti i programmi della programmazione automatica verso destra = più intenso verso sinistra = più delicato
<b>c6</b> Impostazione della tensione di rete <b>1</b> = 220-230V	<b>2</b> = 230-240 V	Regolazione della tensione di rete
<b>c7</b> <b>1</b> = Non ripristinare le impostazioni predefinite	<b>2</b> = Ripristinare le impostazioni predefinite	Ripristinare le impostazioni di base annullando tutte le modifiche

## Modifica delle impostazioni di base

Condizione indispensabile: il selettore delle modalità di funzionamento non può essere abbassato.

1. Tenere premuto il tasto **i** per alcuni secondi.  
Sul display di testo viene visualizzata la prima impostazione di base.
2. Premere il tasto **i** finché non viene visualizzata l'impostazione di base corrispondente.
3. Servendosi del selettore temperatura, effettuare l'impostazione desiderata.

4. Premere il tasto Info **i** per alcuni secondi.  
L'impostazione viene acquisita.

Le impostazioni possono essere nuovamente modificate in qualsiasi momento.

# Cura e manutenzione

Una cura e manutenzione scrupolosa contribuiscono a mantenere a lungo il forno a microonde in buone condizioni. Sono qui illustrate le modalità di cura e pulizia dell'apparecchio corrette.

Questo capitolo contiene informazioni su

- Cura e pulizia dell'apparecchio
- Detergente
- Pulizia dei pannelli in vetro
- Pulizia della protezione in vetro

## **Pericolo di corto circuito!**

Per la pulizia non utilizzare mai detergenti ad alta pressione o dispositivi a getto di vapore.

## **Pericolo di scottature!**

Non pulire mai l'apparecchio appena spento. Lasciarlo raffreddare.

### **Avvertenze**

- Lievi differenze di colore sul lato frontale dell'apparecchio sono dovute a diversi materiali quali vetro, plastica o metallo.
- Eventuali ombreggiature sul vetro della porta, simili a striature, sono dovute al riflesso della luce della lampada del forno.
- A temperature molto elevate lo smalto viene marcato a fuoco e potrebbero dunque generarsi variazioni cromatiche. Questo è normale e non influisce in alcun modo sul funzionamento. I bordi delle lamiere sottili non possono essere smaltati integralmente e pertanto è possibile che appaiano grezzi. Questo non pregiudica la protezione anticorrosione.
- Gli odori sgradevoli, per esempio dovuti alla preparazione di pesce, possono essere eliminati facilmente. Aggiungere qualche goccia di succo di limone in una tazza d'acqua. Mettere un cucchiaio nel contenitore per evitare ritardi nel raggiungimento del punto di ebollizione. Far scaldare l'acqua per ca. 1 - 2 minuti alla massima potenza del microonde.

### **Detergente**

Per non danneggiare le diverse superfici con l'utilizzo di detergenti non appropriati, prestare attenzione alle indicazioni della tabella. Non utilizzare

- detergenti aggressivi o abrasivi,
- raschietti per metallo o per vetro per la pulizia del vetro della porta,
- raschietti per metallo o per vetro per la pulizia della guarnizione della porta,
- spugnette dure o abrasive,
- detergenti a elevato contenuto di alcol.

Lavare bene le spugne nuove prima di utilizzarle.

Settore	Detergente
Lato frontale dell'apparecchio	Soluzione di lavaggio calda: pulire con un panno spugna e asciugare con un panno morbido. Non utilizzare per la pulizia né detergenti per vetro né raschietti per metallo o per vetro.
Acciaio inox	Soluzione di lavaggio calda: pulire con un panno spugna e asciugare con un panno morbido. Rimuovere immediatamente le macchie di calcare, grasso, amido o albumi in quanto potrebbero corrodere la superficie. Speciali detergenti per superfici in acciaio inox possono essere richiesti presso il servizio di assistenza tecnica o presso il proprio rivenditore specializzato.
Forno	Soluzione di lavaggio calda o acqua e aceto: pulire con un panno spugna e asciugare con un panno morbido. In caso di sporco ostinato: utilizzare il detergente per forno soltanto quando l'apparecchio si è completamente raffreddato. Utilizzare preferibilmente una spugnetta in acciaio.
Copertura in vetro della lampadina del forno	Soluzione di lavaggio calda: pulire con un panno spugna.
Pannello comandi/ Pannello esterno della porta	Detergente per vetro: pulire immediatamente con un panno morbido. Non utilizzare raschietti per vetro.
Pannello interno della porta	Detergente per vetro: pulire con un panno morbido. Non utilizzare raschietti per vetro.
Guarnizione	Soluzione di lavaggio calda: pulire con un panno spugna senza sfregare. Non utilizzare per la pulizia raschietti per metallo o per vetro.
Accessori	Soluzione di lavaggio calda: inumidire e pulire con un panno spugna o una spazzola.

### **Pulizia delle superfici autopulenti del vano di cottura**

La parete posteriore e quella superiore sono rivestite con uno strato in smalto autopulente. Si puliscono automaticamente mentre il forno è in funzione. Gli schizzi più consistenti vengono talvolta eliminati solo dopo vari utilizzi del forno.

### **Avvertenze**

- Non utilizzare mai detergenti per forno per la pulizia delle superfici autopulenti. Nel caso in cui il detergente per forno venga accidentalmente a contatto con la parete posteriore o superiore, rimuoverlo immediatamente con una spugna e acqua.
- Non utilizzare detergenti abrasivi poiché possono graffiare o danneggiare irreparabilmente lo strato poroso.
- Non utilizzare mai pagliette in acciaio per la pulizia delle superfici autopulenti.
- Una leggera variazione cromatica dello smalto non influisce in alcun modo sul processo di autopulizia.

## Pulizia della parete inferiore del vano di cottura e delle pareti laterali

Utilizzare un panno spugna e una soluzione di lavaggio calda o acqua e aceto.

Nel caso in cui il forno sia molto sporco, utilizzare una paglietta d'acciaio o un detergente apposito. Utilizzare esclusivamente quando il forno è freddo.

## Pulizia della protezione in vetro

È possibile rimuovere la protezione in vetro sulla parete superiore del forno per procedere con la pulizia

### ⚠ Pericolo di scottature!

Non intervenire subito dopo lo spegnimento. Il forno deve essere freddo.

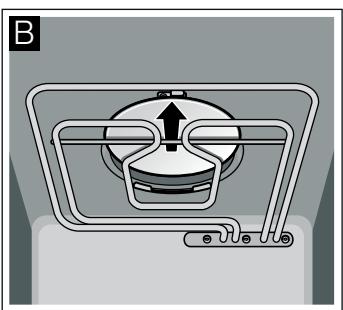
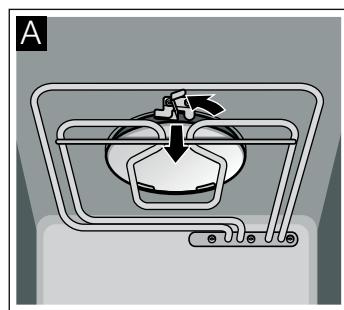
### Smontaggio

1. Mettere un canovaccio nel forno.

2. Premere in avanti la clip sulla parte superiore del forno. (figura A)

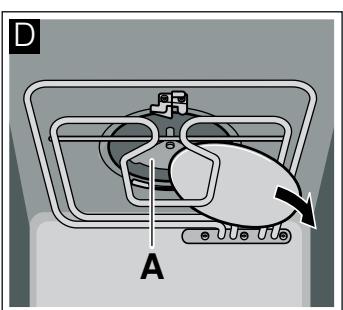
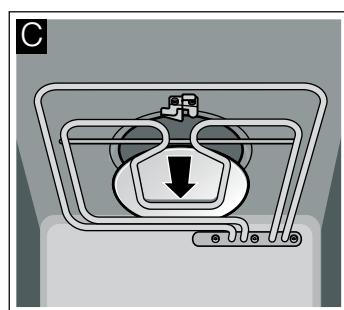
Spingere verso il basso la protezione in vetro premendo sul davanti con il pollice dell'altra mano. Rilasciare la clip.

3. Spingere in avanti con entrambe le mani la protezione e appoggiarla sulla resistenza. (figura B)



4. Spingere leggermente indietro. (figura C)

5. Inclinare lateralmente verso il basso ed estrarre la protezione. (figura D)



### ⚠ Pericolo di lesioni!

Non toccare o pulire l'antenna microonde (A).

In caso di sporco lieve:

lavare la protezione in vetro con una soluzione di lavaggio calda.

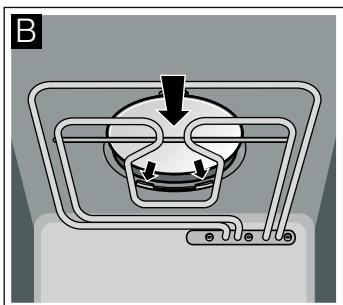
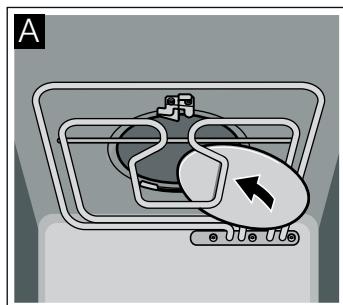
In caso di sporco ostinato:

pulire la protezione in vetro e le superfici smaltate all'interno del forno.

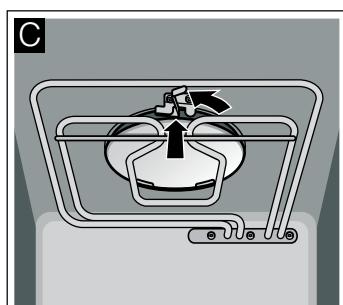
### Montaggio

1. Inserire la protezione con il lato liscio rivolto verso il basso e appoggiarla sulla resistenza. (figura A)

2. Spingerla con entrambe le mani fino a che si inserisce nei due gancetti. (figura B)



3. Tirare in avanti la clip e spingere in alto la protezione in vetro. Rilasciare la clip. (figura C)



Togliere il canovaccio dal forno.

### ⚠ Rischio di gravi danni alla salute!

Non mettere mai in funzione l'apparecchio senza la protezione in vetro. Si potrebbe originare dell'energia a microonde.

## Pulizia dei pannelli in vetro

Per una pulizia più efficace è possibile rimuovere i pannelli in vetro della porta del forno.

### ⚠ Pericolo di scottature!

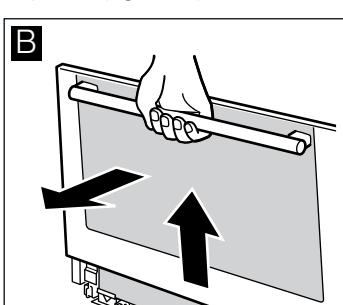
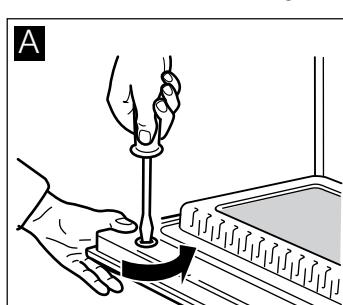
Non intervenire subito dopo lo spegnimento. Il forno deve essere freddo.

### Smontaggio

1. Aprire la porta del forno.

2. Svitare le due viti della porta con un cacciavite a taglio (larghezza 8-11 mm) tenendo al tempo stesso il pannello della porta con una mano. (figura A)

3. Aprire leggermente la porta ed estrarre verso l'alto il pannello afferrandolo dalla maniglia della porta. (figura B)



4. Chiudere la porta.

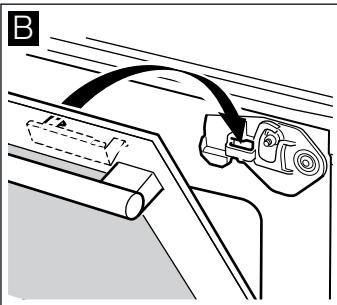
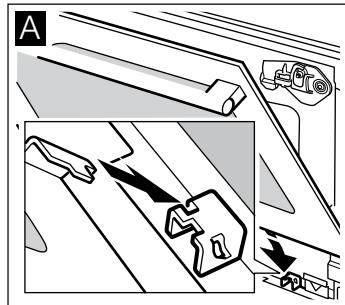
### Avvertenze

■ Per la pulizia dei pannelli in vetro, utilizzare un detergente per vetro e un panno morbido.

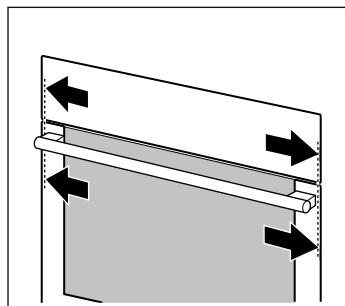
■ Non utilizzare strumenti affilati o ruvidi. Il raschietto per vetro non è adatto.

## Montaggio

- Inserire il pannello della porta nella guida con entrambe le mani. (figura A)
- Spingere il pannello della porta verso il basso, sollevarlo leggermente e agganciarlo in alto. (figura B)



Accertarsi che il pannello della porta sia a filo con il pannello di comando.



## Guasti e riparazioni

Non sempre è necessario chiamare il servizio assistenza tecnica. In alcuni casi è possibile porvi rimedio autonomamente. Nella seguente tabella sono riportati alcuni consigli in proposito.

### **⚠ Pericolo di scariche elettriche!**

- Gli interventi sull'elettronica dell'apparecchio possono essere eseguiti solo da un tecnico specializzato.

### Tabella guasti

Se un piatto non riesce in modo ottimale, consultare il capitolo *Testati nel nostro laboratorio* che contiene molti suggerimenti e avvertenze per la preparazione delle pietanze.

Guasto	Possibile causa	Rimedio/avvertenze
L'apparecchio non funziona.	La spina non è inserita. Interruzione di corrente.	Inserire la spina. Verificare che la lampada della cucina funzioni.
	Il dispositivo di sicurezza è difettoso	Controllare nella scatola dei fusibili che il fusibile dell'apparecchio sia in perfette condizioni.
	Funzionamento difettoso.	Disattivare il dispositivo di sicurezza nella scatola dei fusibili per l'apparecchio e attivarlo nuovamente dopo circa 10 secondi.
Nel display orologio lampeggiano i due punti e tre zeri.	Interruzione di corrente.	Impostare nuovamente l'ora.
Il forno a microonde non si accende.	La porta non è stata chiusa correttamente. Non è stato premuto il tasto <b>Start</b> .	Accertarsi che la porta non sia bloccata da residui di cibo o da un corpo estraneo. Premere il tasto <b>Start</b> .

Guasto	Possibile causa	Rimedio/avvertenze
L'apparecchio non raggiunge la temperatura di riscaldamento impostata.	Non è stato premuto il tasto <b>Start</b> .	Premere il tasto <b>Start</b> .
Il funzionamento in modalità microonde viene interrotto senza alcun motivo evidente.	Il forno microonde presenta un'anomalia.	Se questa anomalia continua a manifestarsi, contattare il servizio di assistenza tecnica. È possibile l'utilizzo del forno senza funzione microonde.
Con la funzione microonde i cibi si scaldano più lentamente rispetto a prima.	È stato impostato un livello di potenza microonde troppo basso. È stata introdotta nell'apparecchio una quantità maggiore del solito. Le pietanze erano più fredde del solito.	Selezionare una potenza microonde superiore. Quantità doppia - tempo pressoché doppio. Mescolare o girare di tanto in tanto le pietanze.
Il forno non riscalda. Il display della temperatura visualizza "0".	È attivato il programma demo. Nel display di testo compare il messaggio "Programma demo attivato".	Disattivare il fusibile nella scatola dei fusibili e riattivarlo nuovamente dopo circa 20 secondi.
Sul display della temperatura compare "000".	È stato attivato lo spegnimento automatico. Il forno non si riscalda ulteriormente.	Premere un tasto o spegnere l'apparecchio.

#### Messaggi di errore con E

Se il display visualizza un messaggio di errore con una E, premere il tasto funzione orologio **↔** finché non compaiono i simboli **◀▶** e **⊖**. Successivamente, impostare di nuovo l'ora. Se l'errore compare di nuovo, contattare il servizio di assistenza tecnica.

#### ⚠ Pericolo di scariche elettriche!

- Gli interventi di riparazione effettuati in modo non conforme rappresentano una fonte di pericolo. Le riparazioni e le

sostituzioni di cavi danneggiati devono essere effettuate esclusivamente da personale tecnico adeguatamente istruito dal servizio di assistenza tecnica.

- Se l'apparecchio è difettoso, disattivare il fusibile o staccare la spina. Rivolgersi al servizio di assistenza tecnica.

Alcuni messaggi di errore si possono risolvere autonomamente.

Guasto	Possibile causa	Rimedio/avvertenze
Sul display dell'orologio viene visualizzato il messaggio di errore "E101" o E104".	Il sensore della temperatura è difettoso.	Rivolgersi al servizio di assistenza tecnica. La funzione microonde può essere utilizzata anche da sola.
Il display visualizza il messaggio di errore "E011"	Un pulsante è stato premuto troppo a lungo o si è incastrato.	Premere tutti i tasti uno alla volta. Se il display continua a visualizzare il messaggio di errore, contattare il servizio di assistenza tecnica.
Sul display dell'orologio viene visualizzato il messaggio di errore "E010", "E310", "E009" o "E309".	Difetto tecnico.	Rivolgersi al servizio di assistenza tecnica.

#### Sostituzione della lampadina del forno

È possibile sostituire la lampada del forno. Le lampade alogene termostabili da 12 V, 20 W possono essere acquistate presso il centro di assistenza tecnica o i rivenditori specializzati.

#### ⚠ Pericolo di scariche elettriche!

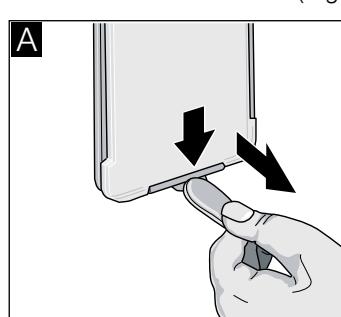
Non sostituire mai la lampada del forno quando l'apparecchio è acceso. Staccare la spina o disattivare il fusibile della scatola dei fusibili.

**Avvertenza.** Estrarre sempre dalla confezione la lampada alogena nuova con un panno asciutto in modo da non comprometterne la durata.

#### Procedimento

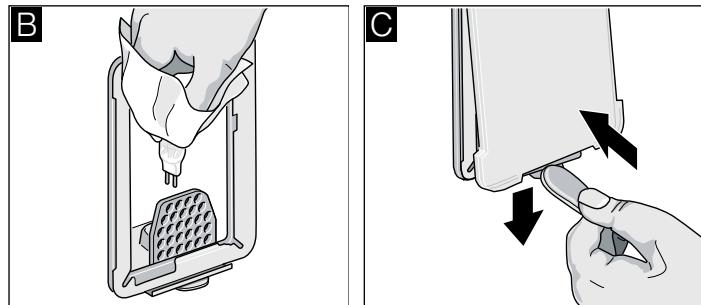
- Disattivare il fusibile nella scatola dei fusibili.
- Stendere un canovaccio nel forno freddo per evitare di danneggiarlo.

- Rimuovere la copertura in vetro aprendola manualmente dal basso.  
Qualora risultasse difficile rimuovere la copertura in vetro, servirsi di un cucchiaio. (Figura A)



- Estrarre la lampadina e sostituirla con una dello stesso tipo. (Figura B)

## 5. Applicare nuovamente la copertura in vetro. (Figura C)



6. Rimuovere il canovaccio.

7. Riattivare il fusibile nella relativa scatola e riattaccare la spina.

## Sostituzione della guarnizione della porta

Se difettosa, la guarnizione della porta deve essere sostituita. Le guarnizioni di ricambio possono essere richieste presso il servizio di assistenza clienti. Specificare il codice del prodotto (E) e il numero di produzione (FD) dell'apparecchio.

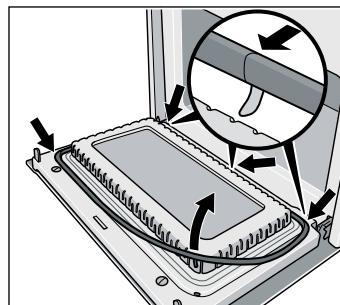
### ⚠ Rischio di gravi danni alla salute!

Se la guarnizione della porta è danneggiata, l'apparecchio non deve essere messo in funzione. Si potrebbe originare dell'energia a microonde. Utilizzare l'apparecchio solo dopo la riparazione.

1. Aprire la porta del forno.

2. Togliere la vecchia guarnizione.

3. Alla guarnizione della porta sono fissati 5 ganci. Fissare la nuova guarnizione alla porta del forno con questi ganci.



**Avvertenza.** il giunto della guarnizione della porta in basso al centro è dovuto a specifiche caratteristiche tecniche.

## Servizio di assistenza tecnica

Il servizio di assistenza tecnica è a disposizione per eventuali riparazioni. Troveremo la soluzione giusta, evitando di coinvolgere un tecnico quando non è necessario.

### Codice prodotto (E) e codice di produzione (FD)

Quando si contatta il servizio clienti indicare sempre il codice prodotto (E) e il codice di produzione (FD), in modo da poter ricevere subito un'assistenza mirata. La targhetta di identificazione con i relativi numeri si trova all'interno del forno. Per avere subito a disposizione le informazioni utili in caso di necessità, si consiglia di riportare subito qui i dati relativi all'apparecchio e il numero di telefono del servizio di assistenza tecnica.

Codice prodotto (E)	Codice di produzione (FD)
<b>Servizio di assistenza tecnica ☎</b>	

Prestare attenzione al fatto che, in caso di utilizzo improprio, l'intervento del tecnico del servizio di assistenza non è gratuito anche se effettuato durante il periodo di garanzia.

Trovate i dati di contatto di tutti i paesi nell'accollso elenco dei centri di assistenza clienti.

### Ordine di riparazione e consulenza in caso di guasti

**I** 800-522822  
Linea verde

**CH** 0848 840 040

Fidatevi della competenza del Costruttore. In questo modo avrete la garanzia di una riparazione effettuata da tecnici qualificati e con pezzi di ricambio originali per il vostro elettrodomestico.

Questo apparecchio è conforme alle norme EN 55011 o CISPR 11. Si tratta di un prodotto del gruppo 2, classe B.

'Gruppo 2' significa che le microonde vengono generate ai fini del riscaldamento e della cottura di alimenti. Classe B indica che l'apparecchio è adatto all'uso in ambito domestico.

## Programmazione automatica

La programmazione automatica permette di preparare le pietanze con estrema semplicità. Basta selezionare il programma e inserire il peso relativo alla pietanza. La funzione di programmazione automatica provvede ad adottare l'impostazione ottimale.

### Selezione del programma

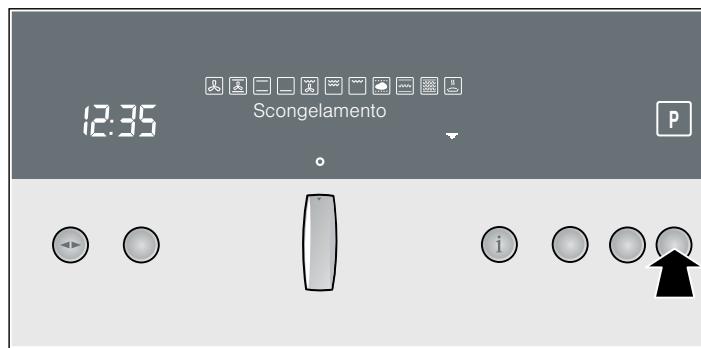
Esempio nella figura:  
selezionare e impostare il programma per 0,30 kg di polenta.

1. Estrarre il selettori delle modalità di funzionamento.

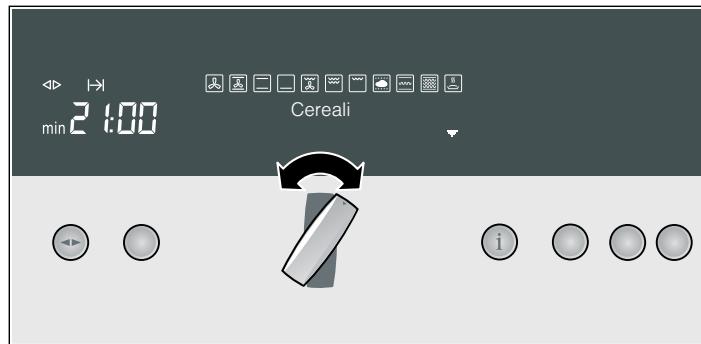
L'apparecchio è pronto per l'uso.

## 2. Premere il tasto **P**.

Viene visualizzato il primo gruppo di programmi.



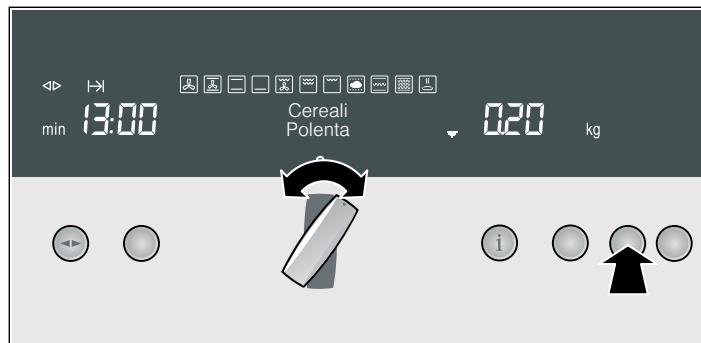
## 3. Selezionare il gruppo di programmi desiderato servendosi del selettore delle modalità di funzionamento.



## 4. Premere il tasto **↓**.

Sul display di testo viene visualizzato il primo programma del gruppo di programmi.

## 5. Ruotare il selettore delle modalità di funzionamento finché non compare il programma adatto.



## 6. Impostare il peso della pietanza servendosi del selettore della temperatura. Sul display orologio viene visualizzata la durata del programma **I→l**.

## 7. Premere il tasto **Start**.

Il programma si avvia.

**Avvertenza.** Dopo l'avvio: premere una volta il tasto **i**. I display visualizzano i valori impostati.

## Il programma è concluso

Viene emesso un segnale acustico. Il forno non si riscalda ulteriormente. Spegnere il forno con il selettore delle modalità di funzionamento oppure selezionare di nuovo una modalità di funzionamento e impostarla.

## Interruzione del programma

Spegnere il forno con il tasto **Stop**, ruotare il selettore delle modalità di funzionamento su **O** e abbassarlo.

## Richiesta di informazioni

Prima dell'avvio: premere brevemente il tasto **i**. Vengono visualizzate varie informazioni sui programmi. Per ogni altra informazione premere di nuovo brevemente il tasto **i**.

## Rinvio dell'ora di fine

Vedere capitolo *Orologio elettronico*.

## Impostare separatamente

Se il risultato di cottura di un programma non corrisponde a quello che si desidera, la volta successiva è possibile modificarlo.

Effettuare l'impostazione come descritto ai punti 1 - 5.

Premere il tasto **↓** e spostare il campo luminoso servendosi del selettore delle modalità di funzionamento.

-□□□■□□□ +

Verso sinistra = risultato di cottura più delicato..

Verso destra = risultato di cottura più intenso.

Avviare con il tasto **Start**.

La durata si modifica.

## Scongelare e cuocere con la programmazione automatica

### Avvertenze

- Togliere gli alimenti dalla confezione e pesarli. Se non è possibile inserire il peso esatto, arrotondarlo per eccesso o per difetto.
- Per i programmi è necessario utilizzare sempre stoviglie adatte al sistema di cottura a microonde, per esempio in vetro, ceramica o la leccarda. Prestare attenzione alle avvertenze relative agli accessori forniti nella tabella del programma.
- Introdurre gli alimenti nel vano di cottura fredda.
- Al termine della sezione delle avvertenze si trova una tabella con l'indicazione degli alimenti appropriati, dell'ambito di peso corrispondente e degli accessori richiesti.
- Non è possibile impostare misure di peso esterne agli ambiti di valori indicati.
- Per molte pietanze viene emesso un segnale acustico dopo un certo intervallo di tempo. Girare gli alimenti o mescolare.

## Scongelamento

### Avvertenze

- Far surgelare e conservare gli alimenti possibilmente in piano, in porzioni appropriate e a una temperatura di -18 °C.
- Disporre gli alimenti surgelati in stoviglie piane, come ad es. un piatto in vetro o in porcellana.  
Disporre le pagnotte direttamente sulla griglia.
- Coprire le parti delicate ed esposte con della pellicola in alluminio, in modo da evitare che cuociano troppo rapidamente. Accertarsi che la pellicola in alluminio non venga a contatto con le pareti interne.
- Dopo la procedura di scongelamento, lasciare scongelare ulteriormente il cibo per altri 10-90 minuti in modo che raggiunga la temperatura ambiente.
- Durante lo scongelamento di carne, pollame o pesce si forma del liquido. Rimuoverlo girando gli alimenti, non utilizzarlo ad altri scopi ed evitare il contatto con altri alimenti.
- La carne di manzo, agnello e maiale deve essere prima disposta nella pentola in modo che la parte grassa sia rivolta verso il basso.
- Si consiglia di far scongelare soltanto la quantità di pane realmente necessaria in quanto il pane diventa presto raffermo.
- Estrarre la carne tritata già scongelata dopo averla girata.
- Il pollame intero deve essere disposto nella pentola dalla parte del petto, mentre singoli pezzi devono essere disposti in modo che la parte con la pelle sia rivolta verso il basso.

Coprire le cosce e le ali con pezzettini di pellicola in alluminio.

- In caso di pesce intero, rivestire con la pellicola in alluminio la pinna caudale; coprire invece i bordi del filetto di pesce e le estremità delle cotolette di pesce.

<b>Programma del gruppo Programma</b>	<b>Alimenti appropriati</b>	<b>Ambito di peso in kg</b>	<b>Stoviglie / accessori, livello di inserimento</b>
<b>Scongelamento</b>			
Pane di frumento		0,10 - 0,60	Stoviglie basse senza coperchio, griglia, livello 1
Pane integrale***		0,20 - 1,50	Stoviglie basse senza coperchio, griglia, livello 1
Pagnotte		0,05 - 0,45	Griglia, livello 1
Dolci, asciutti*	Torte impasto semi-liquido senza glassa, torte lievitate	0,20 - 1,50	Stoviglie basse senza coperchio, griglia, livello 1
Dolci, con ripieno succoso	Torte impasto semi-liquido con ripieno alla frutta senza glassa o gelatina, senza crema o panna	0,20 - 1,20	Stoviglie basse senza coperchio, griglia, livello 1
Carne tritata*	Carne tritata di manzo, agnello, maiale	0,20 - 1,00	Stoviglie basse senza coperchio, griglia, livello 1
Carne di manzo**	Arrosto di manzo, arrosto di vitello, bistecca	0,20 - 2,00	Stoviglie basse senza coperchio, griglia, livello 1
Carne di maiale**	Arrosto di coppa senza osso, rolata, cotoletta, gulasch	0,20 - 2,00	Stoviglie basse senza coperchio, griglia, livello 1
Carne d'agnello**	Cosciotto d'agnello, spalla d'agnello, rolata d'agnello	0,20 - 2,00	Stoviglie basse senza coperchio, griglia, livello 1
Pollame intero**	Pollo, anatra	0,70 - 2,00	Stoviglie basse senza coperchio, griglia, livello 1
Pezzi di pollo**	Cosce di pollo, metà pollo, cosce d'oca, petto d'oca, petto d'anatra	0,20 - 1,20	Stoviglie basse senza coperchio, griglia, livello 1
Pesce intero**	Trota, nasello, merluzzo	0,20 - 1,20	Stoviglie basse senza coperchio, griglia, livello 1
Filetto di pesce**	Filetto di luccio, merluzzo, salmone, scorfano, merlano, luccioperca	0,20 - 1,00	Stoviglie basse senza coperchio, griglia, livello 1
Cotoletta di pesce**	Cotoletta di merluzzo, luccio, nasello, salmone	0,20 - 1,00	Stoviglie basse senza coperchio, griglia, livello 1

\* Segnale acustico per girare gli alimenti trascorsa circa la metà del tempo.

\*\* Segnale acustico per girare gli alimenti trascorsi  $\frac{1}{3}$  e  $\frac{2}{3}$  del tempo.

\*\*\* Segnale acustico per girare gli alimenti trascorsi  $\frac{2}{3}$  del tempo.

## Cottura

### Verdure

#### Avvertenze

- Verdure fresche: tagliare in pezzi di dimensioni uguali. Aggiungere 2 cucchiaini d'acqua ogni 100 g di verdura.
- Verdure congelate: per questo programma si può usare soltanto della verdura sbollentata non precotta. Le verdure

surgelate con crema alla panna non sono adatte. Aggiungere 1-2 cucchiaini d'acqua ogni 100 g. Per gli spinaci e il cavolo rosso non si deve aggiungere acqua.

- Al termine del programma lasciare riposare la verdura ancora per circa 5 minuti.

<b>Programma del gruppo Programma</b>	<b>Alimenti appropriati</b>	<b>Ambito di peso in kg</b>	<b>Stoviglie / accessori, livello di inserimento</b>
<b>Verdure</b>			
Cuocere verdure fresche*	Cavolfiore, broccoli, carote, cavolo rapa, porri, peperoni, zucchine	0,20 - 1,00	Stoviglie con coperchio, griglia, livello 1
Cuocere verdure congelate*	Cavolfiore, broccoli, carote, cavolo rapa, cavolo rosso, spinaci	0,20 - 1,00	Stoviglie con coperchio, griglia, livello 1

\* Segnale acustico per mescolare gli alimenti trascorsa circa la metà del tempo.

## Patate

#### Avvertenze

- Patate lesse: tagliarle a fette di uguali dimensioni. Aggiungere due cucchiaini d'acqua e un pizzico di sale ogni 100 g di patate.
- Patate lesse (con la buccia): utilizzare patate della stessa dimensione. Lavare le patate e perforare più volte la buccia, quindi metterle ancora bagnate in una pentola senz'acqua.

- Al termine del programma lasciare riposare le patate ancora per circa 5 minuti. Prima scolare l'acqua formatasi durante la cottura.
- Preparare il gratin di patate sovrapponendo le patate a strati in un una teglia alta 3 -4 cm.
- Al termine del programma lasciare riposare lo sformato nell'apparecchio ancora 5 -10 minuti.

- Le patate fritte, le crocchette e i rösti di patate devono essere adatti alla cottura al forno.

<b>Programma del gruppo Programma</b>	<b>Alimenti appropriati</b>	<b>Ambito di peso in kg</b>	<b>Stoviglie / accessori, livello di inserimento</b>
<b>Patate</b>			
Patate lesse*	Patate sode, patate prevalentemente sode o patate farinose	0,20 - 1,00	Stoviglie con coperchio, griglia, livello 1
Patate lesse con la buccia*	Patate sode, patate prevalentemente sode o patate farinose	0,20 - 1,00	Stoviglie con coperchio, griglia, livello 1
Gratin di patate, fresco		0,50 - 3,00	Stoviglie basse senza coperchio, griglia, livello 2
Patate fritte, congelate**		0,20 - 0,60	Leccarda, livello 2
Crocchette, congelate**		0,20 - 0,70	Leccarda, livello 2
Rösti di patate, congelato**		0,20 - 0,80	Leccarda livello 2

\* Segnale acustico per mescolare gli alimenti trascorsa circa la metà del tempo.

\*\* Segnale acustico per girare gli alimenti trascorsi 2/3 del tempo.

## Cereali

### Avvertenze

- Durante la cottura i cereali producono molta schiuma. Per questo motivo è meglio cuocere tutti i tipi di cereali in una pentola alta con coperchio. Impostare il peso lordo dei cereali (senza liquido).
- Riso:  
non utilizzare riso da cuocere negli appositi sacchetti.  
Aggiungere al riso una quantità di liquido 2 o 2,5 volte superiore.

- Polenta:  
per la polenta, utilizzare il doppio o il triplo della quantità d'acqua a seconda del grado di macinatura.
- Cous cous:  
aggiungere una quantità doppia di liquido.
- Miglio:  
aggiungere una quantità di liquido 2 o 2,5 volte superiore.
- Al termine del programma lasciare riposare i cereali ancora per circa 5 -10 minuti.

<b>Programma del gruppo Programma</b>	<b>Ambito di peso in kg</b>	<b>Stoviglie / accessori, livello di inserimento</b>
<b>Cereali</b>		
Riso a chicco lungo*	0,10 - 0,50	Stoviglie alte con coperchio, griglia, livello 1
Riso basmati*	0,10 - 0,50	Stoviglie alte con coperchio, griglia, livello 1
Riso integrale*	0,10 - 0,50	Stoviglie alte con coperchio, griglia, livello 1
Polenta***	0,10 - 0,50	Stoviglie alte con coperchio, griglia, livello 1
Cous cous**	0,10 - 0,50	Stoviglie alte con coperchio, griglia, livello 1
Miglio*	0,10 - 0,50	Stoviglie alte con coperchio, griglia, livello 1

\* Segnale acustico per mescolare gli alimenti trascorsi circa 2-14 minuti, a seconda del peso.

\*\* Segnale acustico per mescolare gli alimenti trascorsi 1-2 minuti.

\*\*\* Segnale acustico per mescolare gli alimenti trascorsa circa la metà del tempo.

## Sformato

### Avvertenze

- Mettere lo sformato in una stoviglia adatta alla funzione microonde sulla griglia.
- Preparare gli sformati dolci e salati sovrapponendo gli ingredienti a strati in una teglia alta circa 5 cm.

- Preparare il gratin di patate sovrapponendo le patate a strati in una teglia alta 3 -4 cm.
- Al termine del programma lasciare riposare il gratin di patate nell'apparecchio ancora per circa 5 -10 minuti.

<b>Programma del gruppo Programma</b>	<b>Ambito di peso in kg</b>	<b>Stoviglie / accessori, livello di inserimento</b>
<b>Sformato</b>		
Lasagne al ragù, surgelate	0,40 - 1,00	Stoviglia senza coperchio, griglia, livello 1
Cannelloni, congelati	0,40 - 1,00	Stoviglia senza coperchio, griglia, livello 1
Pasticcio di pasta, congelato	0,40 - 1,00	Stoviglia senza coperchio, griglia, livello 1
Sformato, salato, ingredienti cotti	0,40 - 3,00	Stoviglie basse senza coperchio, griglia, livello 2
Sformato, dolce	0,50 - 1,80	Stoviglie basse senza coperchio, griglia, livello 1
Gratin di patate, fresco	0,50 - 3,00	Stoviglie basse senza coperchio, griglia, livello 2

## Prodotti surgelati

### Avvertenze

- Utilizzare pizza e pizza-baguette precotta e surgelata.
- Le patate fritte, le crocchette e i rösti di patate devono essere adatti alla cottura al forno.

- Gli involtini primavera e i mini involtini primavera devono essere adatti alla cottura al forno.
- Controllare che gli alimenti surgelati non siano sovrapposti.

Programma del gruppo Programma	Ambito di peso in kg	Stoviglie / accessori, livello di inserimento
Pizza, fondo sottile	0,30 - 0,50	Leccarda, livello 1
Pizza, fondo spesso	0,40 - 0,60	Leccarda, livello 1
Mini pizza	0,10 - 0,60	Leccarda, livello 1
Pizza-baguette, precotta	0,10 - 0,75	Leccarda, livello 1
Patate fritte	0,20 - 0,60	Leccarda, livello 2
Crocchette*	0,20 - 0,70	Leccarda, livello 2
Rösti di patate*	0,20 - 0,80	Leccarda, livello 2
Lasagne al ragù	0,40 - 1,00	Stoviglie senza coperchio, griglia, livello 1
Cannelloni	0,40 - 1,00	Stoviglie senza coperchio, griglia, livello 1
Pasticcio di pasta	0,40 - 1,00	Stoviglie senza coperchio, griglia, livello 1
Involtini primavera**	0,10 - 1,00	Leccarda livello 2
Mini involtini primavera**	0,10 - 0,60	Leccarda, livello 2
Bastoncini di pesce*	0,20 - 0,90	Leccarda, livello 2
Anelli di calamari impanati*	0,20 - 0,50	Leccarda, livello 2

\* Segnale acustico per girare gli alimenti trascorsi  $\frac{2}{3}$  del tempo.

\*\* Segnale acustico per girare gli alimenti trascorsa la metà del tempo.

## Pollame

### Avvertenze

- Disporre il pollo o il pollo grande nella stoviglia con il petto rivolto verso il basso.
- Disporre le porzioni di pollo nella stoviglia con la pelle rivolta verso l'alto.

- Cucinare il petto di tacchino senza pelle. Aggiungere al petto di tacchino 100 -150 ml di liquido. Dopo averlo girato, se occorre, aggiungere altri 50 -100 ml di liquido.
- Al termine del programma lasciare riposare il petto di tacchino ancora per circa 10 minuti.

Programma del gruppo Programma	Alimenti appropriati	Ambito di peso in kg	Stoviglie / accessori, livello di inserimento
<b>Pollame</b>			
Pollo fresco*	Pollo intero	0,80 - 1,80	Stoviglie alte con coperchio, griglia, livello 1
Porzioni di pollo, fresco	Cosce di pollo, metà pollo	0,40 - 1,20	Stoviglie alte con coperchio, griglia, livello 1
Pollo grande, fresco*		1,50 - 3,00	Stoviglie alte con coperchio, griglia, livello 1
Petto di tacchino, fresco**	Petto di tacchino senza pelle	0,80 - 2,00	Stoviglie alte con coperchio, griglia, livello 1

\* Segnale acustico per girare il pollo intero trascorsi  $\frac{2}{3}$  del tempo.

\*\* Segnale acustico per girare gli alimenti trascorsa la metà del tempo.

## Carne

### Avvertenze

- Disporre il roastbeef prima con la parte di grasso rivolta verso il basso.
- Arrosto di manzo, arrosto di vitello, stinco di vitello, cosciotto di agnello e arrosto di maiale:  
l'arrosto deve ricoprire circa i due terzi del fondo della pentola. Aggiungere all'arrosto 50 -100 ml di liquido. Dopo averlo girato, se occorre, aggiungere altri 50 -100 ml di liquido.
- Aggiungere al polpettone 50 -100 ml di liquido.
- Al termine del programma lasciare riposare l'arrosto ancora per circa 10 minuti.

<b>Programma del gruppo</b>	<b>Alimenti appropriati</b>	<b>Ambito di peso in kg</b>	<b>Stoviglie / accessori, livello di inserimento</b>
<b>Programma</b>			
<b>Carne di manzo</b>			
Stufato, fresco**		0,80 - 2,00	Stoviglie alte con coperchio, griglia, livello 1
Roastbeef, medio*	5 - 6 cm roastbeef alto	0,80 - 2,00	Stoviglia senza coperchio, griglia, livello 1
Roastbeef, all'inglese*	5 - 6 cm roastbeef alto	0,80 - 2,00	Stoviglia senza coperchio, griglia, livello 1
Polpettone	alto ca. 8 cm	0,80 - 1,50	Stoviglie con coperchio, griglia, livello 1
Involtini		0,50 - 3,00	Stoviglie alte con coperchio, griglia, livello 1
<b>Carne di vitello</b>			
Arrosto, fresco*	Cosciotto, noce	0,80 - 2,00	Stoviglie con coperchio, griglia, livello 1
Stinco con osso, fresco		0,80 - 3,00	Stoviglie con coperchio, griglia, livello 1
Osso buco		0,80 - 3,00	Stoviglie con coperchio, griglia, livello 1
<b>Carne di maiale</b>			
Arrosto di coppa, fresco, disossato***		0,80 - 2,00	Stoviglie con coperchio, griglia, livello 1
Arrosto di coppa, fresco, con osso*		0,80 - 2,50	Stoviglie con coperchio, griglia, livello 1
Arrosto in crosta, fresco		0,80 - 2,00	Stoviglie con coperchio, griglia, livello 1
Polpettone	alto ca. 8 cm	0,80 - 1,50	Stoviglie con coperchio, griglia, livello 1
Rolata, fresca*		1,00 - 3,00	Stoviglie con coperchio, griglia, livello 1
<b>Carne d'agnello</b>			
Cosciotti, freschi, disossati, cottura media*		0,80 - 2,00	Stoviglie con coperchio, griglia, livello 1
Cosciotti, freschi, con osso, ben cotti*		0,80 - 2,00	Stoviglie con coperchio, griglia, livello 1
Polpettone	alto ca. 8 cm	0,80 - 1,50	Stoviglie con coperchio, griglia, livello 1
<b>Selvaggina</b>			
Arrosto di cervo, fresco*		0,50 - 3,00	Stoviglie alte con coperchio, griglia, livello 1
Cosciotto di capriolo, disossato, fresco***		0,50 - 2,50	Stoviglie alte con coperchio, griglia, livello 1
Cosciotto di lepre, con osso, fresco***		0,50 - 1,50	Stoviglie alte con coperchio, griglia, livello 1
Arrosto di cinghiale fresco***		0,50 - 2,50	Stoviglie alte con coperchio, griglia, livello 1
Coniglio, fresco		0,50 - 2,00	Stoviglie alte con coperchio, griglia, livello 1

\* Segnale acustico per girare gli alimenti trascorsa la metà del tempo

\*\* Segnale acustico per girare gli alimenti trascorsi  $\frac{1}{3}$  e  $\frac{2}{3}$  del tempo.

\*\*\* Segnale acustico per girare gli alimenti trascorsi  $\frac{2}{3}$  del tempo.

## Pesce

### Avvertenze

■ Pesce intero, fresco:  
aggiungere da 1 a 3 cucchiai d'acqua o succo di limone.

Filetto di pesce, fresco  
aggiungere da 1 a 3 cucchiai d'acqua o succo di limone.

■ Anelli di calamari impanati congelati:  
devono essere adatti alla cottura al forno.

<b>Programma del gruppo</b>	<b>Ambito di peso in kg</b>	<b>Stoviglie / accessori, livello di inserimento</b>
<b>Programma</b>		
Stufare pesce intero fresco	0,30 - 1,10	Stoviglie con coperchio, griglia, livello 1
Stufare filetto di pesce fresco	0,20 - 1,00	Stoviglie con coperchio, griglia, livello 1
Bastoncini di pesce*	0,20 - 0,90	Leccarda, livello 2
Anelli di calamari, congelati*	0,20 - 0,50	Leccarda, livello 2

\* Segnale acustico per girare gli alimenti trascorsi  $\frac{2}{3}$  del tempo.

## Polpettone e pasticcio

**Avvertenza.** Aggiungere al polpettone 50 -100 ml di liquido.

Programma del gruppo Programma	Alimenti appropriati	Ambito di peso in kg	Stoviglie / accessori, livello di inserimento
<b>Polpettone</b>			
di carne di manzo fresca	alto ca. 8 cm	0,80 - 1,50	Stoviglie con coperchio, griglia, livello 1
di carne di maiale fresca	alto ca. 8 cm	0,80 - 1,50	Stoviglie con coperchio, griglia, livello 1
di carne mista fresca	alto ca. 8 cm	0,80 - 1,50	Stoviglie con coperchio, griglia, livello 1
di carne d'agnello fresca	alto ca. 8 cm	0,80 - 1,50	Stoviglie con coperchio, griglia, livello 1
<b>Pasticcio*</b>			
Gulasch		0,30 - 2,00	Stoviglie alte con coperchio, griglia, livello 1
Involtini		0,50 - 3,00	Stoviglie alte con coperchio, griglia, livello 1

\* Impostare il peso della carne

## Testati nel nostro laboratorio

Qui di seguito, viene proposta una selezione di pietanze con le relative impostazioni ottimali. Inoltre, viene indicato il tipo di riscaldamento, la temperatura o la potenza microonde da utilizzare per cuocere nel modo migliore la pietanza. Sono riportate indicazioni sugli accessori adatti e sui livelli di inserimento delle pietanze più opportuni. Le istruzioni sono corredate da consigli sulle stoviglie da utilizzare e sulla preparazione dei piatti.

### Avvertenze

- I valori della tabella valgono sempre per l'introduzione dei cibi nel vano di cottura freddo e vuoto. Preriscaldare unicamente se indicato nelle tabelle. Prima dell'utilizzo, rimuovere dal vano di cottura tutti gli accessori che non occorrono.
- Rivestire gli accessori con la carta forno solo dopo il preriscaldamento.
- I tempi di cottura riportati nelle tabelle costituiscono valori indicativi e dipendono dalla qualità e dalle caratteristiche degli alimenti stessi.
- Utilizzare gli accessori forniti in dotazione. Presso il servizio di assistenza tecnica o i rivenditori specializzati è possibile acquistare accessori speciali e supplementari.
- Estrarre sempre gli accessori o le stoviglie dal vano di cottura utilizzando una presina.

## Scongelare, riscaldare e cuocere con la funzione microonde

Le tabelle seguenti riportano le possibilità di cottura e i parametri di impostazione per il microonde.

I tempi di cottura riportati nelle tabelle costituiscono valori indicativi che dipendono dal tipo di pentola, dalla qualità, dalla temperatura e dalle caratteristiche degli alimenti.

Nelle tabelle sono spesso riportati gli intervalli di tempo. Impostare dapprima il tempo minimo e, se necessario, prolungarlo.

I valori di quantità indicati nelle tabelle potrebbero essere differenti da quelli di cui si dispone. Esiste a questo proposito una regola approssimativa:

Quantità doppia- durata pressoché doppia,  
quantità dimezzata- durata dimezzata.

Inserire la griglia al livello 1. Posizionare la stoviglia al centro. In questo modo, le microonde possono raggiungere tutti i lati delle pietanze.

### Scongelamento

#### Avvertenze

- Posizionare gli alimenti surgelati in un contenitore aperto sulla griglia.
- Le parti delicate, quali cosce e ali del pollo o le parti grasse dell'arrosto, possono essere coperte con pezzettini di pellicola di alluminio. Evitare che la pellicola entri in contatto con le pareti interne del vano di cottura. Trascorsa la metà del tempo di scongelamento, è possibile rimuovere la pellicola di alluminio.
- Nel frattempo girare o mescolare 1 - 2 volte gli alimenti. Le porzioni di maggiori dimensioni devono essere girate ripetutamente. Quando si girano gli alimenti, rimuovere il liquido formato durante la fase di scongelamento.
- Lasciare riposare il cibo scongelato per altri 10 -60 minuti a temperatura ambiente in modo da uniformare la temperatura. Nel caso di pollame è possibile estrarre le interiora.

Scongelamento	Peso	Potenza microonde in watt, durata in minuti	Avvertenze
Carne intera di manzo, vitello o maiale (con o senza osso)	800 g	180 W, 15 min. + 90 W, 10-15 min.	Girare ripetutamente
	1 kg	180 W, 15 min. + 90 W, 20-30 min.	
	1,5 kg	180 W, 25 min. + 90 W, 25-35 min.	
Pezzi o fettine di carne di manzo, vitello o maiale	200 g	180 W, 5 min. + 90 W, 4-6 min.	Separare le parti scongelate girando gli alimenti
	500 g	180 W, 8 min. + 90 W, 5-10 min.	
	800 g	180 W, 10 min. + 90 W, 10-15 min.	
Carne tritata, mista	200 g	90 W, 8-15 min.	Girare ripetutamente, togliere le porzioni di carne già scongelate
	500 g	180 W, 5 min. + 90 W, 10-15 min.	
	800 g	180 W, 10 min. + 90 W, 15-20 min.	
	1 kg	180 W, 10 min. + 90 W, 20-25 min.	

Scongelamento	Peso	Potenza microonde in watt, durata in minuti	Avvertenze
Pollame o pezzi di pollo	600 g	180 W, 5 min. + 90 W, 13-18 min.	Girare di tanto in tanto
	1,2 kg	180 W, 10 min. + 90 W, 10-15 min.	
Anatra	2 kg	180 W, 10 min. + 90 W, 30-40 min.	Girare ripetutamente
Oca	4,5 kg	180 W, 20 min. + 90 W, 60-80 min.	Girare ogni 20 minuti, rimuovere il liquido formatosi
Filetto, cotoletta o fette di pesce	400 g	180 W, 5 min. + 90 W, 10-15 min.	Separare le parti scongelate
	300 g	180 W, 3 min. + 90 W, 10-15 min.	Girare di tanto in tanto
Pesce intero	600 g	180 W, 8 min. + 90 W, 10-15 min.	
	300 g	180 W, 5-15 min.	Mescolare di tanto in tanto con cautela.
Verdure, ad es. piselli	600 g	180 W, 10 min. + 90 W, 8-13 min.	
	300 g	180 W, 8 min. + 90 W, 5-10 min.	Mescolare di tanto in tanto con cautela, separare le parti scongelate
Frutta, ad es. lamponi	300 g	180 W, 5-10 min.	
	500 g	180 W, 8 min. + 90 W, 5-10 min.	
Sciogliere il burro	125 g	90 W, 7-9 min.	Rimuovere completamente la confezione.
	250 g	180 W, 2 min. + 90 W, 3-5 min.	
Pane intero	500 g	180 W, 3 min. + 90 W, 10-15 min.	Girare di tanto in tanto
	1 kg	180 W, 3 min. + 90 W, 15-25 min.	
Dolci, asciutti, ad es. torte morbide	500 g	90 W, 10-15 min.	Solo per dolci senza glassa, panna o crema; separare le porzioni di dolce l'una dall'altra
	750 g	180 W, 2 min. + 90 W, 10-15 min.	
Dolci, con ripieno succoso, ad es. torta di frutta, torta di ricotta	500 g	180 W, 5 min. + 90 W, 15-20 min.	Solo per dolci senza glassa, panna o crema
	750 g	180 W, 10 min. + 90 W, 15-20 min.	

### Scongelare, riscaldare o cuocere prodotti surgelati

#### Avvertenze

- Togliere i piatti precotti dalla confezione. In una pentola adatta al forno microonde riscaldano più rapidamente e in modo più uniforme. I diversi componenti delle pietanze si scalzano in tempi diversi.
- Le pietanze basse si scalzano più rapidamente. Di conseguenza, è preferibile distribuire le pietanze nella stoviglia in uno strato più sottile possibile. Si consiglia di non sovrapporre gli alimenti.

- Coprire sempre gli alimenti. Se non si dispone di un coperchio adatto, utilizzare un piatto o una pellicola speciale adatta ai forni a microonde.
- Girare o mescolare le pietanze 2-3 volte durante la cottura.
- Dopo aver scalzato il cibo, lasciarlo riposare per altri 2-3 minuti di modo che la temperatura si uniformi.
- Prelevare sempre le stoviglie utilizzando il guanto da forno o le presine.
- Il gusto tipico degli alimenti viene conservato. Per questo motivo non eccedere nell'uso di sale e spezie.

Scongelare, riscaldare o cuocere prodotti surgelati	Peso	Potenza microonde in watt, durata in minuti	Avvertenze
Menu, piatti pronti, pietanze precotte	300-400 g	600 W, 11-15 min.	Togliere la pietanza dalla confezione, coprire le pietanze
Minestra	400-500 g	600 W, 8-13 min.	Stoviglie con coperchio
Pasticci	500 g	600 W, 10-15 min.	Stoviglie con coperchio
	1 kg	600 W, 20-25 min.	
Fette o pezzetti di carne con sugo, ad es. gulasch	500 g	600 W, 12-17 min.	Stoviglie con coperchio
	1 kg	600 W, 25-30 min.	
Pesce, ad es. filetto	400 g	600 W, 10-15 min.	Con coperchio
	800 g	600 W, 18-23 min.	
Contorni, ad es. riso, pasta	250 g	600 W, 2-5 min.	Stoviglie con coperchio; aggiungere il liquido
	500 g	600 W, 7-10 min.	
Verdure, ad es. piselli, broccoli, carote	300 g	600 W, 8-12 min.	Stoviglie con coperchio; aggiungere 1 cucchiaino di acqua
	600 g	600 W, 13-18 min.	
Spinaci con panna	450 g	600 W, 11-16 min.	Cuocere senza aggiungere acqua

### Riscaldare le pietanze

#### ⚠ Pericolo di bruciature!

Durante il riscaldamento di liquidi si può verificare un ritardo nel processo di ebollizione. In altri termini, la temperatura di ebollizione viene raggiunta senza che si formino le tipiche

bollicine di vapore. Anche un urto leggero del recipiente può causare l'improvviso traboccare del liquido o la formazione di spruzzi. Quando si riscaldano liquidi, aggiungere sempre un cucchiaino nel contenitore in modo da evitare un ritardo del processo di ebollizione.

## Attenzione!

I componenti in metallo, per esempio i cucchiali contenuti nei bicchieri, devono restare a una distanza non inferiore a 2 cm dalle pareti del forno e dal lato interno della porta. Le scintille potrebbero infatti danneggiare gravemente il vetro interno della porta.

## Avvertenze

■ Togliere i piatti precotti dalla confezione. In una pentola adatta al forno microonde riscaldano più rapidamente e in modo più uniforme. I diversi componenti delle pietanze si scalzano in tempi diversi.

- Coprire sempre gli alimenti. Se non si dispone di un coperchio adatto, utilizzare un piatto o una speciale pellicola adatta ai forni a microonde.
- Girare o mescolare più volte durante la cottura. Controllare la temperatura.
- Dopo aver scalzato il cibo, lasciarlo riposare per altri 2-5 minuti in modo che la temperatura si uniformi.
- Prelevare sempre le stoviglie utilizzando il guanto da forno o le presine.

Riscaldare le pietanze	Peso	Potenza microonde in watt, durata in minuti	Avvertenze
Menu, piatti pronti, pietanze precotte	350-500 g	600 W, 4-8 min.	Togliere la pietanza dalla confezione, coprire le pietanze
Bevande	150 ml	1000 W, 1-3 min.	Attenzione!  Mettere un cucchiaio nel contenitore in vetro; non riscaldare troppo le bevande alcoliche; controllare di tanto in tanto.
	300 ml	1000 W, 3-4 min.	
	500 ml	1000 W, 4-5 min.	
Alimenti per bambini ad es. biberon	50 ml	360 W, ½-1 min.	Collocare sul fondo i biberon senza tettarella/tappo; terminata la fase di riscaldamento, scuotere o mescolare; controllare assolutamente la temperatura.
	100 ml	360 W, 1-1½ min.	
	200 ml	360 W, 1-2 min.	
Minestra 1 tazza 2 tazze 4 tazze	175 g	1000 W, 1½-2 min.	-
	da 175 g	1000 W, 2-4 min.	
	da 175 g	1000 W, 4-6 min.	
Fette o pezzetti di carne con sugo, ad. es. gulasch	500 g	600 W, 7-10 min.	Con coperchio
Pasticcio	400 g	600 W, 5-7 min.	Stoviglie con coperchio
	800 g	600 W, 7-10 min.	
Verdure	150 g	600 W, 2-3 min.	Aggiungere un po' di liquido
	300 g	600 W, 3-5 min.	

## Cuocere gli alimenti

### Avvertenze

■ Le pietanze basse si scalzano più rapidamente. Di conseguenza, è preferibile distribuire le pietanze nella stoviglia in uno strato più sottile possibile. Si consiglia di non sovrapporre gli alimenti.  
■ Coprire con un coperchio e far cuocere come indicato. Se non si dispone di un coperchio adatto, utilizzare un piatto o una pellicola speciale adatta ai forni a microonde.

- Il gusto tipico degli alimenti viene conservato. Per questo motivo non eccedere nell'uso di sale e spezie.
- Dopo aver cotto il cibo, lasciarlo riposare per altri 2-5 minuti in modo che la temperatura si uniformi.
- Prelevare sempre le stoviglie utilizzando il guanto da forno o le presine.

Cuocere gli alimenti	Peso	Potenza microonde in watt, Durata in minuti	Avvertenze
Pollo intero, fresco senza interiora	1,5 kg	600 W, 25-30 min.	Girare trascorsa metà del tempo impostato
Filetto di pesce, fresco	400 g	600 W, 8-13 min.	-
Verdura, fresca	250 g	600 W, 6-10 min.	tagliare in pezzi di dimensioni uguali; ogni 100 g aggiungere 1-2 cucchiali di acqua; mescolare di tanto in tanto
	500 g	600 W, 10-15 min.	
Patate	250 g	600 W, 8-11 min.	tagliare in pezzi di dimensioni uguali; ogni 100 g aggiungere 1-2 cucchiali di acqua; mescolare di tanto in tanto
	500 g	600 W, 12-15 min.	
	750 g	600 W, 15-22 min.	
Riso	125 g	600 W, 4-6 min. + 180 W, 12-15 min.	Aggiungere l'acqua in quantità doppia; utilizzare una stoviglia profonda, con coperchio
	250 g	600 W, 7-9 min. + 180 W, 15-20 min.	
Dolci, ad es. budino (istantaneo)	500 ml	600 W, 5-8 min.	Di tanto in tanto girare con la frusta 2-3 volte
Frutta, composta di frutta	500 g	600 W, 9-12 min.	-

## Popcorn per il microonde

### Avvertenze

- Utilizzare sempre stoviglie in vetro refrattarie e basse, ad es. il coperchio di uno stampo, un piatto di vetro o una tazza (pyrex)
- Posizionare sempre la stoviglia al livello 1 sulla griglia.
- Non utilizzare stoviglie in porcellana o piatti troppo concavi.
- Effettuare l'impostazione come descritto nella tabella. A seconda del prodotto e della quantità può essere necessario adeguare il parametro di tempo.

- Per evitare che i popcorn si brucino, dopo 1 minuto e 30 secondi estrarre la busta dei popcorn e scuotere la. Fare attenzione a non bruciarsi!

### Pericolo di bruciature!

- Aprire con cautela la busta dei popcorn poiché potrebbe fuoriuscire vapore caldo.
- Non impostare mai la potenza microonde massima.

Peso	Accessori	Livello	Potenza microonde in watt, Durata in minuti
Popcorn per il microonde	1 busta da 100 g	Stoviglia, griglia	1 600 W, 4 min.

## Consigli per la cottura al microonde

Non sono indicate le impostazioni da effettuare relativamente alla quantità di cibo che si intende preparare.

Prolungare o ridurre i tempi di cottura basandosi sulla seguente regola approssimativa:

Quantità raddoppiata = tempo quasi raddoppiato

Quantità dimezzata = tempo dimezzato

Il cibo si è asciugato troppo.

La prossima volta impostare un tempo di cottura più breve o selezionare una potenza microonde inferiore. Coprire la pietanza e aggiungere più liquido.

Al termine del tempo impostato il cibo non è ancora scongelato, caldo o cotto.

Impostare un tempo più lungo. Grandi quantità e alimenti più spessi necessitano di tempi più lunghi.

Al termine del tempo impostato il cibo si è surriscaldato ai bordi, ma la parte centrale non è ancora cotta.

Durante la cottura mescolare di tanto in tanto e la prossima volta selezionare una potenza inferiore e un tempo di cottura più lungo.

Dopo lo scongelamento il nucleo centrale del pollame o della carne è ancora surgelato.

La prossima volta selezionare una potenza microonde inferiore. Girare anche più volte l'alimento da scongelare se la quantità è elevata.

## Dolci e biscotti

### Tabelle

### Avvertenze

- I parametri di tempo si riferiscono all'inserimento nel forno freddo.
- La temperatura e la durata della cottura dipendono dalla quantità e dal tipo d'impasto. Perciò nelle tabelle sono riportati i campi di temperatura. Iniziare con un valore inferiore e, se necessario, impostare la volta successiva un parametro più elevato. Una temperatura inferiore permette una doratura più uniforme.

- Per ulteriori informazioni consultare la sezione *Consigli per la cottura al forno* in appendice alle tabelle.

- Posizionare sempre la teglia al centro della griglia.

### Stampi per dolci

**Avvertenza.** Gli stampi per dolci più indicati sono quelli scuri in metallo.

-  Aria calda
-  Riscaldamento sup./inf.

Dolci in stampi	Accessori	Livello	Tipo di riscaldamento	Temperatura in °C	Potenza microonde in watt	Durata in minuti
Torta morbida, semplice	Stampo a ciambella/ rettangolare	1		160-180	90 W	30-40
Torte morbide delicate (ad es. torta margherita)	Stampo a ciambella/ rettangolare	1		150-170	-	60-80
Fondi di torta semi liquidi	Stampo per fondi di dolci alla frutta	2		160-180	-	25-35
Dolce alla frutta, impasto fine	Stampo a cerniera/da budino	1		160-180	90 W	30-40
Pan di Spagna, 2 uova	Stampo per fondi di dolci alla frutta	1		150-160	-	20-25
Torta 4 quarti, 6 uova, preriscaldare	Stampo a cerniera scuro	1		170-180	-	30-40
Fondi di pasta frolla con bordo	Stampo a cerniera scuro	1		170-190	-	30-40

\* Lasciar raffreddare per ca. 20 minuti nel forno

\*\* Preriscaldare il vano cottura

Dolci in stampi	Accessori	Livello	Tipo di riscaldamento	Temperatura in °C	Potenza microonde in watt	Durata in minuti
Torta (p. frolla) di frutta/ricotta*	Stampo a cerniera scuro	2		160-170	180 W	30-40
Gugelhupf (dolce all'uvetta)	Stampo per Gugelhupf	1		160-180	90 W	30-40
Torta di noci	Stampo a cerniera scuro	1		170-180	90 W	35-45
Pizza, fondo sottile, farcitura scarsa**	Teglia per pizza rotonda	1		220-240	-	15-20
Torte salate	Stampo a cerniera scuro	1		180-200	-	50-60

\* Lasciar raffreddare per ca. 20 minuti nel forno

\*\* Preriscaldare il vano cottura

■ Riscaldamento sup./inf.

■ Aria calda più

■ Aria calda

Dolci in teglia	Accessori	Livello	Tipo di riscaldamento	Temperatura in °C	Potenza microonde in watt	Durata in minuti
Impasto con ripieno asciutto	Leccarda	2		160-180	-	25-35
Impasto con ripieno asciutto	Leccarda + teglia smaltata*	1 3		150-170	-	40-50
Impasto con ripieno di frutta	Leccarda	1		160-180	90 W	30-40
Pasta lievitata con ripieno asciutto	Leccarda	2		170-190	-	35-45
Pasta lievitata con ripieno asciutto	Leccarda + Teglia smaltata	1 3		160-180	-	50-60
Pasta lievitata con ripieno di frutta	Leccarda	2		170-190	-	45-55
Pasta lievitata con ripieno di frutta	Leccarda + teglia smaltata*	1 3		160-180	-	50-60
Pasta frolla con ripieno asciutto	Leccarda	2		160-180	-	25-35
Pasta frolla con ripieno asciutto	Leccarda + teglia smaltata*	1 3		160-180	-	30-40
Pasta frolla con ripieno di frutta	Leccarda	1		160-180	-	50-60
Dolce svizzero o Schweizer Wähe	Leccarda	1		190-200	-	40-50
Rotolo di Pan di Spagna, preriscaldare	Leccarda	2		170-190	-	10-20
Treccia lievitata con 500 g di farina	Leccarda	2		160-180	-	40-50
Stollen con 500 g di farina	Leccarda	2		150-170	-	60-70
Stollen con 1 kg di farina	Leccarda	2		140-150	-	65-75
Strudel, dolce	Leccarda	1		190-210	180 W	30-40
Pizza	Leccarda	1		210-230	-	25-35
Pizza	Leccarda + teglia smaltata*	1 3		190-200	-	40-50

\* Teglie smaltate sono disponibili come accessori speciali presso i rivenditori specializzati

■ Riscaldamento sup./inf.

■ Aria calda più

Pasticcini	Accessori	Livello	Tipo di riscaldamento	Temperatura in °C	Durata in minuti
Biscottini	Leccarda	2		150-170	20-30
Biscottini	Leccarda + teglia smaltata*	1 3		140-160	30-40
Amaretti	Leccarda	2		120-140	35-45
Amaretti	Leccarda + teglia smaltata*	1 3		110-130	40-50
Meringa	Leccarda	2		80-100	90-110

\* Teglie smaltate sono disponibili come accessori speciali presso i rivenditori specializzati

Pasticcini	Accessori	Livello	Tipo di riscaldamento	Temperatura in °C	Durata in minuti
Muffin	Teglia per muffin sulla griglia	2		160-180	35-45
Muffin	Per ciascuna teglia di muffin, Leccarda + Griglia	1 3		140-160	50-60
Bignè	Leccarda	2		200-220	30-40
Dolci pasta sfoglia	Leccarda	2		170-190	25-35
Dolci pasta sfoglia	Leccarda + teglia smaltata*	1 3		170-190	30-40
Dolci di pasta lievitata	Leccarda	2		200-220	20-30

\* Teglie smaltate sono disponibili come accessori speciali presso i rivenditori specializzati

Riscaldamento sup./inf.

Preriscaldare il vano cottura.

Aria calda

Pane e pagnotte	Accessori	Livello	Tipo di riscaldamento	Temperatura in °C	Durata in minuti
Pane lievitato con 1 kg di farina	Leccarda	2		300 + 170	10 15-25
Pane fermentato con 1,2 kg di farina	Leccarda	2		300 + 170	10 40-50
Pane turco	Leccarda	2		220-240	15-20
Pagnotte	Leccarda	2		200-220	20-30
Pagnotte, pasta lievitata, dolci	Leccarda	2		190-210	15-25

## Consigli per la cottura al forno

Si desidera seguire una propria ricetta.	Fare riferimento a una ricetta simile tra quelle contenute nelle tabelle.
Si desidera utilizzare uno stampo in silicone, in vetro, in plastica o in ceramica.	Lo stampo deve essere refrattario fino a 250 °C. Quando si utilizzano questi stampi, i dolci rimangono più chiari. Se si attiva il microonde, la durata di cottura risulterà minore rispetto alle indicazioni della tabella.
Si desidera verificare che la torta morbida sia completamente cotta.	Circa 10 minuti prima della fine del tempo impostato per la cottura, bucare la parte più alta del dolce con un bastoncino di legno. Se la pasta non vi aderisce più, il dolce è pronto.
Il dolce si sgonfia.	La prossima volta utilizzare meno liquido oppure ridurre la temperatura del forno di 10 gradi e aumentare il tempo di cottura. Prestare attenzione al tempo di lavorazione indicato nella ricetta.
Il dolce è cresciuto al centro, ma non sui bordi.	Imburrire soltanto il fondo dello stampo a cerniera. A cottura ultimata, staccare con attenzione il dolce dallo stampo servendosi di un coltello.
Il dolce diventa troppo scuro.	Selezionare una temperatura inferiore e prolungare leggermente la cottura del dolce.
Il dolce è troppo secco.	A cottura ultimata, perforare il dolce con uno stuzzicadenti, in modo da creare dei piccoli fori. Irrigare poi con succo di frutta o con un liquore. La prossima volta selezionare una temperatura di 10 gradi superiore e ridurre i tempi di cottura.
Il pane o il dolce (ad es. la torta di ricotta) ha un bell'aspetto, ma è appiccicoso all'interno (è presente dell'acqua).	La volta successiva utilizzare meno liquido e prolungare leggermente la cottura a una temperatura inferiore. Per i dolci con guarnitura succosa, far cuocere dapprima il fondo, quindi cospargere con mandorle o pangrattato e applicare successivamente la guarnitura corrispondente. Rispettare le istruzioni e i tempi di cottura indicati nelle ricette.
Il dolce non si stacca capovolgendolo.	Una volta ultimata la cottura, lasciare raffreddare il dolce per altri 5-10 minuti. In questo modo si staccherà più facilmente dallo stampo. Se non si stacca ancora, separarlo dai bordi con un coltello, operando con cautela. Provare a rovesciare nuovamente il dolce e coprire ripetutamente lo stampo con un panno bagnato e freddo. La prossima volta imburrire bene lo stampo e cospargere con pangrattato.
Si è provveduto a misurare la temperatura del forno con un proprio termometro e si è rilevata una differenza rispetto al parametro stabilito.	Dopo un periodo di tempo prestabilito, la temperatura del forno viene misurata dal produttore con una griglia di prova collocata al centro del vano di cottura. Le stoviglie e gli accessori utilizzati influiscono sul valore misurato, di conseguenza nel corso di proprie misurazioni viene sempre rilevato un valore differente.
Tra lo stampo e la griglia si generano delle scintille.	Verificare che le superfici esterne dello stampo siano pulite. Modificare la posizione dello stampo nel vano di cottura. Se non si ottiene alcun risultato, continuare la cottura senza microonde. La durata di cottura si prolunga.

## Cottura arrosto e al grill

### Tabelle

La temperatura e la durata della cottura dipendono dalla quantità e dal tipo di pietanza. Perciò nelle tabelle sono riportati i campi di temperatura. Iniziare con un valore inferiore e, se necessario, impostare la volta successiva un parametro più elevato.

Per ulteriori informazioni consultare la sezione *Consigli per la cottura arrosto e al grill* in appendice alle tabelle.

### Stoviglie

Si possono utilizzare stoviglie resistenti al calore e adatte all'uso nel forno a microonde. I tegami in metallo sono adatti unicamente alla cottura senza microonde.

Le stoviglie possono surriscaldarsi. Servirsi di presine per estrarre le pentole dal forno.

Posare la stoviglia in vetro calda su un canovaccio asciutto. Il vetro può rompersi se la base d'appoggio è fredda o bagnata.

### Avvertenze per la cottura di arrosti

Per la cottura degli arrosti di carne e pollame utilizzare una teglia alta.

Accertarsi che le stoviglie siano adatte alle dimensioni del vano cottura. Non devono essere troppo grandi.

#### Carne:

ricoprire il fondo della stoviglia con un po' di liquido. Per lo stufato aggiungere una quantità di liquido leggermente maggiore. Trascorsa la metà del tempo, girare i pezzi di carne. Quando l'arrosto è pronto, lasciarlo riposare per altri 10 minuti nel forno spento e chiuso in modo che il sugo della carne si distribuisca meglio.

#### Pollame:

girare i pezzi di carne trascorsi  $\frac{2}{3}$  del tempo.

### Avvertenze per la cottura al grill

Durante la cottura al grill tenere sempre chiusa la porta del forno e non preriscaldare.

Per la cottura al grill, scegliere cibi con spessore possibilmente uguale. Le bistecche devono avere uno spessore non inferiore a 2-3 cm in modo che si rosolino uniformemente senza seccarsi. Si consiglia di salare le bistecche soltanto dopo la cottura al grill.

Girare i pezzi da cuocere al grill con una pinza da grill. Bucandola con una forchetta, la carne perde la sua parte liquida e risulterà asciutta.

La carne scura, ad es. di manzo, rosola più velocemente della carne chiara di vitello o maiale. La carne bianca e il pesce spesso risultano poco dorati in superficie, ma cotti e morbidi all'interno.

L'elemento grill si attiva e disattiva automaticamente. Si tratta di un fenomeno normale. la cui frequenza dipende dal grado grill impostato.

### Avvertenze per stufare i cibi

Per stufare il pesce, utilizzare una casseruola con coperchio.

Aggiungere nella casseruola due o tre cucchiaini di liquido e un po' di succo di limone o di aceto.

### Carne di manzo

#### Avvertenze

- Girare il brasato di manzo trascorsi  $\frac{1}{3}$  e i  $\frac{2}{3}$  del tempo. Alla fine lasciare riposare ancora per ca. 10 minuti.
- Girare il filetto di manzo e il roastbeef trascorsa la metà del tempo. Alla fine lasciare riposare ancora per ca. 10 minuti.
- Girare le bistecche trascorsi i  $\frac{2}{3}$  del tempo.
- Riscaldamento sup./inf.
- Grill grande

Carne di manzo	Accessori	Livello	Tipo di riscaldamento	Temperatura in °C, livello grill	Potenza microonde in watt	Durata in minuti
Brasato di manzo, ca. 1 kg	Stoviglie con coperchio, griglia	1		190-210	-	120-140
Brasato di manzo, ca. 1,5 kg	Stoviglie con coperchio, griglia	1		180-200	-	140-160
Brasato di manzo, ca. 2 kg	Stoviglie con coperchio, griglia	1		170-190	-	160-180
Filetto di manzo, medio, ca. 1 kg	Stoviglie con coperchio, griglia	1		180-200	90 W	30-40
Filetto di manzo, medio, ca. 1,5 kg	Stoviglie con coperchio, griglia	1		200-220	90 W	45-55
Rostbeef, medio, ca. 1 kg	Stoviglie senza coperchio, griglia	1		240-260	180 W	30-40
Bisteccche, medie, spessore 3 cm	Leccarda + Griglia	1 3		3	-	1° lato: ca. 10-15 2° lato: ca. 5-10

### Carne di vitello

**Avvertenza.** Girare l'arrosto e lo stinco di vitello trascorsa la metà del tempo. Alla fine lasciare riposare ancora per ca. 10 minuti.

■ Aria calda

■ Termogrill

Carne di vitello	Accessori	Livello	Tipo di riscaldamento	Temperatura in °C	Potenza microonde in watt	Durata in minuti
Arrosto di vitello, ca. 1 kg	Stoviglie con coperchio, griglia	1		210-220	90 W	60-70
Arrosto di vitello, ca. 1,5 kg	Stoviglie con coperchio, griglia	1		200-210	90 W	70-80

Carne di vitello	Accessori	Livello	Tipo di riscaldamento	Temperatura in °C	Potenza microonde in watt	Durata in minuti
Arrosto di vitello, ca. 2 kg	Stoviglie con coperchio, griglia	1		190-200	90 W	80-100
Stinco di vitello, ca. 1,5 kg	Stoviglie con coperchio, griglia	1		190-200	-	120-130

### Carne di maiale

#### Avvertenze

- Girare gli arrosti di maiale magri e gli arrosti senza cotenna trascorsa la metà del tempo. Alla fine lasciare riposare ancora per ca. 10 minuti.
- Disporre l'arrosto nella pentola con la cotenna rivolta verso l'alto. Forare la cotenna. Non girare l'arrosto. Alla fine lasciare riposare ancora per ca. 10 minuti.

- Non girare il filetto e la costata di maiale. Alla fine lasciare riposare ancora per ca. 5 minuti.
- Girare la bistecca di coppa trascorsi i  $\frac{2}{3}$  del tempo.
- Termogrill
- Grill grande

Carne di maiale	Accessori	Livello	Tipo di riscaldamento	Temperatura in °C, livello grill	Potenza microonde in watt	Durata in minuti
Arrosto senza cotenna (ad es. collo), ca. 750 g	Stoviglie con coperchio, griglia	1		220-240	180 W	40-50
Arrosto con cotenna (ad es. spalla) ca. 1,5 kg	Stoviglie senza coperchio, griglia	1		180-200	-	150
Arrosto con cotenna ad es. spalla), ca. 2 kg	Stoviglie senza coperchio, griglia	1		170-190	-	180
Filetto di maiale, ca. 500 g	Stoviglie con coperchio, griglia	1		210-230	90 W	20-25
Arrosto di maiale magro, ca. 1 kg	Stoviglie con coperchio, griglia	1		210-230	90 W	50-60
Arrosto di maiale magro, ca. 1,5 kg	Stoviglie con coperchio, griglia	1		200-220	90 W	70-80
Arrosto di maiale magro, ca. 2 kg	Stoviglie con coperchio, griglia	1		190-210	180 W, 10 min. + 90 W, 75-85 min.	85-95
Costata di maiale con osso, ca. 1 kg	Stoviglie senza coperchio, griglia	1	-	-	360 W	45-50
Bistecca di coppa, spessore 2 cm	Leccarda + Griglia	1 3		2	-	1° lato: ca. 15-20 2° lato: ca. 10-15

### Carne d'agnello e selvaggina

**Avvertenza.** Girare i pezzi di agnello e selvaggina trascorsa la metà del tempo impostato.

- Termogrill
- Riscaldamento sup./inf.

Carne d'agnello e selvaggina	Accessori	Livello	Tipo di riscaldamento	Temperatura in °C	Potenza microonde in watt	Durata in minuti
Costolette d'agnello con osso, ca. 1 kg	Stoviglie senza coperchio, griglia	1		190-210	-	40-50
Cosciotto d'agnello disossato, cottura media, ca. 1,5 kg	Stoviglie con coperchio, griglia	1		180-200	-	90-100
Lombata di capriolo con osso, ca. 1 kg	Stoviglie con coperchio, griglia	1		210-220	-	40-50
Cosciotto di capriolo disossato, ca. 1,5 kg	Stoviglie con coperchio, griglia	1		180-190	-	105-120
Arrosto di cinghiale, ca. 1,5 kg	Stoviglie con coperchio, griglia	1		200-220	-	100-110
Arrosto di cervo, ca. 1,5 kg	Stoviglie con coperchio, griglia	1		200-220	-	90-100
Coniglio, ca. 1,5 kg	Stoviglie con coperchio, griglia	1		200-220	90 W	25-35

### Altro

#### Avvertenze

- Alla fine lasciare riposare il polpettone ancora per ca. 10 minuti.

- Girare le salsicce trascorsi i  $\frac{2}{3}$  del tempo.
- Termogrill

■  Grill grande

Altro	Accessori	Livello	Tipo di riscaldamento	Temperatura in °C, livello grill	Potenza microonde in watt	Durata in minuti
Polpettone ca. 1 kg di carne	Stoviglie senza coperchio, griglia	1		170-190	600 W + 180 W	10 Min. + 40-50 min.
Salsicce alla griglia, 4-6 pezzi, ciascuno ca. 150 g	Leccarda + griglia	1 3		3	-	1° lato: ca. 10-15 2° lato: ca. 5-10

**Pollame**

**Avvertenze**

- Disporre il pollo intero, il petto di pollo e il tacchino con il petto rivolto verso il basso. Girare dopo i  $\frac{2}{3}$  del tempo.
- Disporre il pollo grande con il petto rivolto verso il basso. Girare trascorsi i  $\frac{2}{3}$  del tempo e impostare la potenza microonde a 180 watt.
- Disporre i polli tagliati a metà e le singole porzioni di pollo con la pelle rivolta verso l'alto. Non girare.
- Girare l'anatra e l'oca trascorsi  $\frac{1}{3}$  e i  $\frac{2}{3}$  del tempo.

- Disporre il petto d'anatra e d'oca con la pelle rivolta verso il basso. Girare trascorsa metà del tempo impostato.
- Girare le cosce d'oca trascorsa la metà del tempo. Forare la pelle.
- Girare la rolata di tacchino trascorsi i  $\frac{2}{3}$  del tempo.
- Disporre il petto e il cosciotto di tacchino con la pelle rivolta verso il basso. Girare dopo i  $\frac{2}{3}$  del tempo.
-  Termogrill
-  Grill grande
-  Aria calda
-  Riscaldamento sup./inf.

Pollame	Accessori	Livello	Tipo di riscaldamento	Temperatura in °C, livello grill	Potenza microonde in watt	Durata in minuti
Pollo, intero, ca. 1,2 kg	Stoviglie con coperchio, griglia	1		230-250	360 W	25-35
Pollo grande, intero	Stoviglie con coperchio, griglia	1		200-220	360 W 180 W	30 15-25
Pollo, diviso a metà, 500 g ciascuna	Stoviglie senza coperchio, griglia	1		180-200	360 W	30-35
Porzioni di pollo, ca. 800 g	Stoviglie senza coperchio, griglia	1		190-210	360 W	30-35
Porzioni di pollo, ca. 1,5 kg	Stoviglie senza coperchio, griglia	1		190-210	360 W	35-40
Petto di pollo ca. 500 g	Stoviglie senza coperchio, griglia	1		190-210	180 W	25-30
Anatra, intera, 1,5 - 1,7 kg	Leccarda	1		170-190	180 W	60-80
Petto d'anatra, intero, 2 porzioni da 300 - 400 g	Griglia + Leccarda*	2 1		3	90 W	18-22
Oca, intera, 3 - 3,5 kg	Leccarda	1		170-190	180 W	80-90
Petto d'oca, 2 porzioni da 500 g	Griglia + Leccarda*	2 1		210-230	90 W	20-25
Cosce d'oca, 4 porzioni ca. 1,5 kg	Griglia + Leccarda*	2 1		170-190	180 W	30-40
Tacchino, intero, ca. 3 kg	Leccarda	1		170-180	180 W	60-70
Rolata di tacchino, ca. 1,5 kg	Stoviglie con coperchio, griglia	1		190-200	180 W	60-70
Petto di tacchino, ca. 1 kg	Stoviglie con coperchio, griglia	1		200-210	-	80-90
Cosciotto di tacchino, ca. 1,3 kg	Stoviglie con coperchio, griglia	1		210-230	360 W	45-50

\* Versare 50 ml di acqua nella leccarda.

**Pesce**

**Avvertenze**

- Per grigliare un pesce intero, ad es. una trota, disporlo al centro della griglia.
- Stufare il pesce intero adagiandolo sul ventre.
-  Grill piccolo
-  Grill grande

Pesce	Accessori	Livello	Tipo di riscaldamento	Livello grill	Potenza microonde in watt	Durata in minuti
Pesce intero, ad es. trota ca. 300 g, alla griglia	Leccarda + Griglia*	1 3		2	-	1° lato: ca. 10-15 2° lato: ca. 8-12
Cotoletta di pesce, ad es. salmone, spessore 3 cm, alla griglia	Leccarda + Griglia*	1 3		3	-	1° lato: ca. 10-12 2° lato: ca. 8-12
Pesce intero, 2 - 3 porzioni da 300 g, alla griglia	Leccarda + Griglia*	1 3		2	-	1° lato: ca. 10-15 2° lato: ca. 10-15
Pesce intero ca. 1 kg, stufato	Stoviglie con coperchio, griglia	1	-	-	600 W	10-15
Pesce intero ca. 1,5 kg, stufato	Stoviglie con coperchio, griglia	1	-	-	600 W 360 W	10-15 5-10
Pesce intero ca. 2 kg, stufato	Stoviglie con coperchio, griglia	1	-	-	600 W 360 W	15-20 10-15
Filetto di pesce ad es. merlano ca. 800 g, stufato	Stoviglie con coperchio, griglia	1	-	-	600 W	9-14

\* Oliare precedentemente la griglia.

## Consigli per la cottura in forno e al grill

Nella tabella non vi sono dati relativi al peso dell'arrosto.	In caso di pezzi di arrosto piccoli, selezionare un temperatura più elevata e un tempo di cottura più breve. In caso di pezzi di arrosto più grandi, selezionare una temperatura inferiore e un tempo di cottura più lungo.
Come accettare se l'arrosto è pronto.	Utilizzare il termometro per arrosti (disponibile presso il proprio rivenditore specializzato) oppure effettuare la "prova del cucchiaio". Premere l'arrosto con il cucchiaio. Se è sodo, è pronto. Se è morbido, deve cuocere ancora un po'.
L'arrosto ha un bell'aspetto, ma il sugo è bruciato.	La prossima volta scegliere una teglia più piccola oppure aggiungere più liquido.
L'arrosto ha un bell'aspetto, ma il sugo è troppo chiaro e acquoso.	La volta successiva scegliere una teglia più grande e aggiungere meno liquido.
L'arrosto non è ancora pronto.	Tagliare l'arrosto. Preparare la salsa nel tegame e disporre quindi le fette di arrosto nella salsa. Ultimare la cottura della carne soltanto con la funzione microonde.

## Sformati, gratin, toast

### Avvertenze

- I valori della tabella valgono per l'inserimento di cibi nel forno freddo.
- Per la preparazione di sformati e gratin, si consiglia di utilizzare pentole grandi e piane. In contenitori stretti e alti, gli alimenti necessitano infatti di un tempo maggiore e la parte superiore diventa più scura.
- Inserire lo sformato sulla griglia in un recipiente adatto al forno a microonde.
- Dopo aver disattivato il forno, lasciare proseguire la cottura degli sformati e dei gratin per altri 5 minuti.
- Per cuocere sformati, gratin di patate e lasagne, utilizzare uno stampo alto 4 - 5 cm.
- Preparare i soufflé in stampi monoporzione o in uno stampo alto. Preriscaldare il vano cottura.

- Toast gratinati: collocare 4 pezzi affiancati al centro della leccarda. Distribuire 12 pezzi uniformemente sulla leccarda. Per cuocere sformati, gratin di patate e lasagne, utilizzare uno stampo alto 4 - 5 cm. Preparare i soufflé in stampi monoporzione o in uno stampo alto. Preriscaldare il vano cottura.
- Toast gratinati: collocare 4 pezzi affiancati al centro della leccarda. Distribuire 12 pezzi uniformemente sulla leccarda.
- Termogrill
- Aria calda
- Riscaldamento sup./inf.
- Grill piccolo
- Grill grande

Sformati, gratin, toast	Accessori	Livello	Tipo di riscaldamento	Temperatura in °C, livello grill	Potenza microonde in watt	Durata in minuti
Sformato, dolce, ca. 1,5 kg	Stoviglie con coperchio, Griglia	1		140-160	360 W	25-35
Soufflé	Stoviglie senza coperchio, Griglia	1		160-180	-	40-45
Soufflé in stampi monoporzione	Griglia	1		200-210	-	12-17

Sformati, gratin, toast	Accessori	Livello	Tipo di riscaldamento	Temperatura in °C, livello grill	Potenza microonde in watt	Durata in minuti
Sformato di pasta, ca. 1 kg	Stoviglie senza coperchio, Griglia	1		140-160	600 W	20-30
Lasagne, ca. 2 kg	Stoviglie senza coperchio, Griglia	2		180-200	600 W	20-30
Gratin di patate ingredienti crudi, ca. 1,1 kg	Stoviglie senza coperchio, Griglia	1		170-190	600 W	20-25
Gratinare i toast 4 pezzi	Leccarda	2		3	-	8-13
Gratinare i toast, 12 pezzi	Leccarda	2		3	-	9-14

## Cibi pronti

### Avvertenze

- Osservare le istruzioni del produttore riportate sulla confezione.
- I valori della tabella valgono per l'inserimento di cibi nel forno freddo.
- Non sovrapporre le patate fritte, le crocchette e i rösti di patate.

- Girare i bastoncini di pesce e di pollo, i bocconcini di pollo e gli hamburger di verdure trascorsa la metà del tempo.
- Collocare la torta alla panna senza accessori sul fondo del forno, livello 0.
- Riscaldamento sup./inf.
- Aria calda
- Termogrill

Cibi pronti	Accessori	Livello	Tipo di riscaldamento	Temperatura in °C	Potenza microonde in watt	Durata in minuti
Pizza con fondo sottile	Leccarda	1		210-230	-	20-25
Pizza con fondo spesso	Leccarda	2		200-220	90 W	15-25
Mini pizza	Leccarda	2		210-230	-	15-20
Pizza-baguette	Leccarda	2		180-190	-	15-20
Patate fritte	Leccarda	2		220-230	-	20-25
Crocchette	Leccarda	2		200-220	-	25-35
Rösti di patate, involtini di patate	Leccarda	2		200-220	-	25-35
Pagnotte, baguette	Griglia	2		200-220	-	15-20
Brezel, da cuocere	Leccarda*	2		190-210	-	20-25
Panini o baguette da riscaldare	Griglia	2		140-150	-	12-15
Bastoncini di pesce	Leccarda	2		190-210	180 W	10-15
Bastoncini, bocconcini di pollo	Leccarda	2		190-210	360 W	15-20
Hamburger di verdure	Leccarda	2		200-220	180 W	15-25
Strudel	Leccarda	2		200-220	90 W	20-25
Lasagne	Griglia	2		200-210	180 W	18-23
Torta alla panna	-	0		30	-	120-150

\* Rivestire la leccarda con carta da forno.

La carta da forno deve essere resistente alle alte temperature.

## Cottura delicata

Questo capitolo contiene informazioni

- sulla cottura delicata
- consigli e suggerimenti

La cottura delicata è un tipo di cottura lento a bassa temperatura che, per questo motivo, viene chiamato anche cottura a bassa temperatura.

La cottura delicata è ideale per tutti i tagli pregiati di carne (ad es. tagli teneri di manzo, vitello, maiale, agnello e pollame),

con cottura media/al sangue o "al punto giusto". In questo modo la carne resta particolarmente sugosa, tenera e morbida.

### Utilizzo della cottura delicata

Attivare la modalità di cottura delicata solo se il vano di cottura si è completamente raffreddato (temperatura ambiente).

Se dopo l'attivazione della modalità di cottura delicata il display di testo visualizza "impossibile", significa che il vano di cottura non si è raffreddato completamente.

Attendere che il vano di cottura si raffreddi completamente e attivare di nuovo la modalità di cottura delicata.

**1.** Inserire il piatto di vetro o di porcellana su una griglia nel vano di cottura al livello di inserimento 1 per preriscaldarlo.

**2.** Selezionare la cottura delicata  e impostare la temperatura tra 70 e 100 °C. Il forno si preriscalda e scalda quindi la stoviglia.

Durante la fase di riscaldamento (15 minuti) sul display di testo viene visualizzato "Attendere".

**3.** Eliminare il grasso e i tendini dalla carne.

**4.** Rosolare bene la carne su tutti i lati in modo che si formi una crosta con gli aromi abbrustoliti.

**5.** Quando viene emesso un segnale acustico e il display di testo visualizza "In funzione", mettere la pietanza nel piatto da portata in vetro o in porcellana.

**6.** Trascorso il tempo di cottura, prelevare la pietanza e spegnere l'apparecchio.

**Avvertenza.** La carne cucinata con la cottura delicata non necessita di essere lasciata riposare e può essere tranquillamente tenuta in caldo a bassa temperatura.

Fare attenzione ai seguenti punti:

#### Avvertenze

- Utilizzare solo carne fresca e in perfette condizioni igieniche.
- Utilizzare soltanto carne disossata.

- Non utilizzare carne scongelata.
- Si può utilizzare anche carne condita o marinata.
- La qualità del materiale della padella e la potenza della zona di cottura possono influire sulla durata della rosolatura.
- Per la cottura delicata utilizzare sempre il livello di inserimento 1.
- Non coprire la carne durante la cottura nel vano di cottura.
- Durante la cottura delicata, non girare i pezzi di carne.
- Per controllare se la carne è cotta, utilizzare l'apposito termometro per arrosti. Andrebbe mantenuta una temperatura interna di 60 °C per almeno 30 minuti.
- Dopo la cottura delicata, internamente la carne risulta sempre rosa. Questo tuttavia non significa che il tempo di cottura è stato troppo breve.
- Il tempo di rosolatura e di cottura delicata dipendono dalle dimensioni, dallo spessore e dal tipo di carne.
- Non utilizzare la modalità di cottura delicata insieme alla funzione orologio Funzionamento con preselezione

## Cottura delicata

#### Avvertenze

- I dati riportati nella tabella sono indicativi. Per durata di rosolatura si intende la rosolatura in una padella calda con olio o burro.
- Utilizzare una pentola con un coperchio adatto, ad es. un tegame in vetro. Collocare il tegame sulla griglia.
-  Cottura delicata

Cottura delicata	Livello	Tipo di riscaldamento	Temperatura in °C	Durata in minuti
<b>Pollame</b>				
Petto di tacchino	1		80	240-270
Petto d'anatra senza pelle	1		80	110-140
<b>Carne di manzo</b>				
Arrosto di manzo (ad es. lombata)	1		80	270-300
Filetto di manzo	1		80	150-180
Roastbeef	1		80	180-220
Bisteccche manzo, spessore 3 cm	1		80	70-100
<b>Carne di vitello</b>				
Arrosto di vitello (ad es. coppa superiore)	1		80	180-220
Filetto di vitello	1		80	80-100
<b>Carne di maiale</b>				
Arrosto di maiale (ad es. lombo)	1		80	180-210
Filetto di maiale	1		80	140-170
<b>Carne d'agnello</b>				
Filetto d'agnello	1		80	40-70

## Consigli per la cottura delicata

Con la cottura delicata la carne non risulta così calda come la carne arrosto preparata nel modo consueto.

Si desidera mantenere calda la carne preparata con la funzione di cottura delicata.

Per evitare che la carne si raffreddi troppo rapidamente, riscaldare il piatto da portata e servirla accompagnata dal sugo molto caldo.

Una volta terminata la cottura delicata, impostare nuovamente la temperatura a 70 °C. Le fette di carne piccole possono essere mantenute calde fino a 45 minuti, quelle di maggiori dimensioni per 2 ore.

# Pietanze sperimentate

La qualità e il funzionamento degli apparecchi a microonde sono testati da istituti di controllo sulla base di queste ricette.

Conformi alla norma EN 60705, IEC 60705 o DIN 44547 e EN 60350 (2009)

## Scongelamento nel microonde

Pietanza	Potenza microonde in watt, durata in minuti	Avvertenza
Carne	180 W, 5 min. + 90 W, 10-15 min.	Collocare lo stampo pyrex Ø 22 cm sulla griglia, livello 1. Dopo ca. 10 minuti rimuovere la carne scongelata.

## Cottura con il forno a microonde

Pietanza	Potenza microonde in watt, durata in minuti	Avvertenza
Latte all'uovo	360 W, 10 min. + 180 W, 20-25 min.	Collocare lo stampo pyrex sulla griglia, livello 1.
Pan di Spagna	600 W, 8-10 min.	Collocare lo stampo pyrex Ø 22 cm sulla griglia, livello 1.
Polpettone	600 W, 20-25 min.	Collocare lo stampo pyrex sulla griglia, livello 1.

■ Termogrill

■ Riscaldamento sup./inf.

## Cottura combinata con il microonde

Pietanza	Potenza microonde in watt, durata in minuti	Tipo di riscaldamento	Temperatura °C	Avvertenza
Gratin di patate	600 W, 20-25 min.		170-190	Collocare lo stampo pyrex Ø 22 cm sulla griglia, livello 1.
Dolci	180 W, 15-20 min.		180-200	Collocare lo stampo pyrex Ø 22 cm sulla griglia, livello 1.
Pollo*	360 W, 30-35 min.		200-220	Girare dopo 15 minuti.

\* Inserire la griglia al livello 2 e la leccarda al livello 1.

## Cottura al forno

### Avvertenze

- I valori della tabella valgono per l'inserimento di cibi nel forno freddo.
- Torte di mele coperte: posizionare gli stampi a cerniera scuri uno accanto all'altro in modo sfalsato.

- Riscaldamento sup./inf.
- Aria calda
- Aria calda più

	Stoviglie	Livello	Tipo di riscaldamento	Temperatura in °C	Durata cottura, minuti
Biscotti	Leccarda	2		160-180	20-30
	Leccarda	2		150-170	20-30
	Leccarda* + teglia smaltata**	1 3		140-150	30-40
Small cakes	Leccarda	2		160-180	25-35
	Leccarda	2		140-160	25-35
Small cakes	Leccarda* + teglia smaltata**	1 3		150-170	35-45
Pan di Spagna con acqua	Stampo a cerniera sulla griglia	1		160-170	30-40
Dolce lievitato	Leccarda	2		170-190	45-55
	Leccarda* + teglia smaltata**	1 3		160-180	50-60
Torta di mele coperta	2 stampi a cerniera Ø 20 cm sulla griglia	2		170-190	70-90

\* In caso di cottura su due livelli, inserire sempre la teglia smaltata sopra la leccarda.

\*\* Teglie smaltate sono disponibili come accessori speciali presso i rivenditori specializzati.

## Cottura al grill

Grill grande

Pietanza	Accessori	Livello	Tipo di riscaldamento	Livello grill	Durata, minuti
Dorare i toast*	Griglia	3		3	1-2
Beefburger 12 pezzi **	Griglia e Leccarda	3 1		3	30

\* Preriscaldare per 5 minuti.

\*\* Girare trascorsa metà del tempo impostato.

## Acrilamide negli alimenti

### Quali sono gli alimenti interessati?

L'acrilamide si genera principalmente con i prodotti a base di cereali e patate, quali ad es. patatine, patate fritte, toast, panini,

pane o prodotti da forno riscaldati a temperature elevate (biscotti, panpepato, biscotti speziati).

### Consigli per una preparazione degli alimenti priva di acrilamide

Generalità	Impostare valori minimi per i tempi di cottura. Far dorare gli alimenti, evitando che diventino troppo scuri. I prodotti spessi e di grandi dimensioni contengono meno acrilamide.
Cottura al forno di biscottini Patate fritte al forno	Con Riscaldamento sup./inf. max. 200 °C, con Aria calda più o Aria calda max. 180 °C. Con Riscaldamento sup./inf. max. 190 °C, con Aria calda più o Aria calda max. 170 °C. La presenza di uova o tuorli riduce la formazione di acrilamide. Distribuire le patatine in modo uniforme nella teglia in modo tale da formare uno strato unico. Far cuocere almeno 400 g per ogni teglia, in modo che le patate non secchino.

Constructa Neff  
Vertriebs-GmbH  
Carl-Wery-Straße 34  
D-81739 München



9000590635

910120  
2